Wegwijzer



Voor senioren en mantelzorgers
Harderwijk en Hierden

versie 12

Voorwoord

Deze Wegwijzer is samengesteld door de ouderenadviseurs van Zorgdat, de welzijnsorganisatie voor Harderwijk en Hierden. Uiteraard is bij de samenstelling de nodige nauwkeurigheid en zorgvuldigheid in acht genomen. Toch kan blijken dat niet alle informatie correct is of dat er informatie ontbreekt. In dat geval kunt u contact opnemen met de ouderenadviseurs.

In de Wegwijzer vindt u informatie en adressen die voor ouderen en mantelzorgers uit Harderwijk en Hierden van belang kunnen zijn. Gerangschikt op categorie, en binnen elke categorie alfabetisch op onderwerp. En achterin vindt u alle onderwerpen nog eens alfabetisch gerangschikt, los van de categorie.

Ouderenadviseurs Zorgdat

@ ouderenadviseur@zorgdat.nl
✆ 0341 - 43 46 56

Activiteiten

Beweegcoach senioren, GA Harderwijk **6**
Duofiets **7**
Harderwijk voor Elkaar **7**
Riksja Harderwijk **7**
Thuishuis Harderwijk **8**
't Tinnehuusje **8**
Vakanties **9**
Vrijwilligerswerk **10**
Wensambulance Gelderland **10**
Wijkontmoetingscentra **10**
Wijkvereniging **11**
Zonnebloem **11**

Advies en informatie

Energie **12**
Hoge Nood App **12**
Humanitas (afd. Noord Veluwe) **12**
Levenstestament **13**
Ouderenbonden **13**
Regelhulp.nl **14**
Sociale adviesraad Harderwijk (SAH) **14**
Zorgverzekering **14**

Financieën

Aanvullende Inkomensvoorziening Ouderen (AIO) **15**
Administratie ondersteuning **15**
Belastinghulp **17**
Bewindvoering **17**
Centraal Administratie Kantoor (CAK) **17**
Persoonsgebonden budget (PGB) **18**
Sociale Dienst-Meerinzicht (gem. Harderwijk) **18**
Toeslagen (huur & zorg) **19**

Hulp en Ondersteuning

Bibliotheek thuis **20**
Boodschappenhulp **20**
Buurtbemiddeling **20**
Computerhulp **21**
Expertisecentrum Euthanasie **21**
Huisdieren **22**
Hulp bij het huishouden **22**
Hulp in en om het huis **23**
Juridische ondersteuning **23**
Leger des Heils **23**
Let's-Ruilkring Harderwijk **24**
Luisterlijn **24**

Maaltijdvoorzieningen **25**
Maatschappelijke ondersteuning (Stimenz) **25**
MEE Samen **26**
Mensen in Nood **26**
Noom (Netwerk Organisaties Oudere Migranten) **27**
NVVE (Nederlandse Ver. Vrijwillig Levenseinde) **27**
Odensehuis, voor mensen met geheugenproblemen **28**
Ouderenadvies **28**
Persoonsgebonden budget (PGB) **18**
Taalcafé **29**
Taalhuis **30**
Uitvaartcodicil **30**
Veilig thuis **31**
Verlies en rouwverwerking **31**
Voedselbank **32**
Welzijnscoaches Zorgdat **32**
WLZ cliëntondersteuning **33**
Wmo-loket – Meerinzicht **33**
Zorgdat (Welzijnsorganisatie) **34**

Mobiliteit & Vervoer

ANWB Automaatje **35**
Buurtbus **36**
Gehandicapten parkeerkaart en -plaats **36**
Nederlandse spoorwegen (NS) **37**
Regiotaxi (ViaVé) **37**
Rijbewijskeuringen **38**
Scootmobiel **38**
Valys, vervoer buiten de regio **39**

Ontmoeten

Alzheimer Trefpunt **40**
Bibliotheek **40**
Huiskamer Het Onderonsje, Hierden **41**
Huiskamer **41**
Interculturele koffie-ochtend **42**
Maatjesproject Zorgdat **42**
Odensehuis **28**
Open eettafel **42**
Parkinson Café **43**
Reumapatiëntenvereniging **59**
Wijkontmoetingscentra **10**

Wonen

Huurwoningen **44**
Thuishuis Harderwijk (wonen) **44**

Gezondheid, Zorg & Welzijn

Buurtzorgpension Ermelo **45**
Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) **46**
Contacttelefoon **46**
Dagbesteding (op indicatie) **46**
Dementie **47**
Ergotherapie **48**
GGZ Centraal **49**
Handtherapie **50**
Hospice **50**
Huisbezoek 75-, 80 - en 85-jarigen **51**
Hulpmiddelen **51**
Hydrotherapie **52**
Icare (Espria) **52**
Longpunt **53**
Mantelzorg **53**
Mantelzorgondersteuning (Servicepunt Mantelzorg) **54**
Mantelzorgwaardering **54**
Maretak, de (Steunpunt voor mensen met kanker) **55**
Nachtzorg **55**
Niet aangeboren hersenletsel (NAH) **56**
Odensehuis **28**
OZO – verbindzorg **56**
Palliatieve steun (terminale zorg) **56**
Parkinson café **43**
Personenalarmering **57**
Respijtzorg **58**
Reumapatiëntenvereniging **59**
Thuisbegeleiding (Icare) **59**
Thuisservice (aanvullende mantelzorg) **60**
Thuiszorg (persoonlijke verzorging/ verpleging) **60**
Valpreventie **61**
Verslavingszorg (Tactus) **61**
Welzijnscoach **32**
Wijkverpleegkundig huisbezoek **62**
Wijkverpleging **60**
Zorg met kleur **63**
Zorgkaart Nederland **63**
Zorgvoorharderwijk.nl **63**

Activiteiten

Beweegcoach senioren, GA Harderwijk

Bewegen mogelijk maken voor alle senioren in Harderwijk en Hierden, dat is waar de beweegcoach senioren voor staat.
Wilt u (meer) gaan bewegen, maar u weet niet hoe. Via het beweegloket van GA! Harderwijk kunt u terecht met al uw vragen over sport en bewegen. Samen met de beweegcoach senioren kijkt u wat bij u past en wat u nodig heeft om (weer) in beweging te komen.
Wij helpen u op weg naar een passend beweegaanbod in de buurt. En is de eerste stap spannend? Dan kunnen wij met u meegaan.
Daarnaast organiseert de beweegcoach senioren verschillende activiteiten om u op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met bewegen binnen het reguliere aanbod.
www.gaharderwijk.nl/beweegloket @ alice@gaharderwijk.nl
06 - 21 36 48 50

Senioren Beweegmaatje

Voor senioren, voor wie het een uitdaging is om zelfstandig te blijven bewegen, is het project Senioren Beweegmaatje opgezet. Hierin wordt een vrijwilliger (het beweegmaatje) gekoppeld aan een senior met wie wekelijks wordt gewandeld.
www.gaharderwijk.nl/senioren-beweegmaatje
@ manuel@gaharderwijk.nl 06 – 17 37 50 25

Duofiets

Wilt u er samen op uit op de fiets, dan kunt u gebruikmaken van de duofiets van WOC Drielanden.
Op de duofiets kun je naast elkaar zitten. Het is de bedoeling dat u zelf een bijrijder zoekt die met u meefietst. Het kost € 5,- per dagdeel en u kunt hem bij de receptie van Zorgdat reserveren.
0341 - 43 46 56

Harderwijk voor Elkaar

U wilt graag deelnemen aan een activiteit, maar u weet niet welke mogelijkheden er allemaal zijn in Harderwijk. Kijk dan eens op de activiteitenkalender van *'Harderwijk voor elkaar'*.
www.harderwijkvoorelkaar.nl/activiteiten

Riksja Harderwijk

Stichting Riksja Harderwijk biedt sinds 2018 de mogelijkheid om, als u niet (meer) kunt fietsen, toch de wind door de haren te voelen. De riksja is een fiets waarop, door een bestuurder, voorop één of twee mensen kunnen worden vervoerd. In Harderwijk zijn er opgeleide bestuurders die u rond kunnen rijden op een door u gekozen route. Er zijn geen kosten aan verbonden.
www.riksjaharderwijk.nl @ coördinator@riksjaharderwijk.nl
06 - 28 29 39 41

Thuishuis Harderwijk

Deze stichting biedt ondersteuning aan alleenwonende ouderen (60+). Het Thuishuisproject van deze stichting bestaat naast het Thuishuis uit Thuishuiselijke activiteiten (gedurende het jaar worden de nodige activiteiten georganiseerd om alleenstaande ouderen te activeren en om elkaar te ontmoeten) en uit Thuisbezoek (na aanmelding wordt de alleenstaande oudere door een vrijwilliger van de stichting bezocht met het doel om het netwerk te verbeteren en mogelijk uit te breiden).
🌍 www.thuishuisharderwijk.nl
@ coordinator@thuishuisharderwijk.nl
📞 06 - 44 48 60 54 (Natascha Kruger)

NB: Sinds juni 2024 maakt *ANWB-Automaatje* onderdeel uit van de stichting. Heeft u geen Wmo-indicatie of is het openbaar vervoer voor u geen goed alternatief? De vrijwilligers van ANWB-automaatje verzorgen, met hun eigen auto, uw vervoer zowel binnen als buiten Harderwijk.
Kijk voor meer informatie bij de categorie *Mobiliteit & Vervoer*. Of kijk op de website van de ANWB

't Tinnehuusje

Buurtkamer 't Tinnehuusje is een ontmoetingsplek voor buurtbewoners in de wijk Tinnegieter. Opgezet door buurtbewoners en vrijwilligers, ondersteund door Zorgdat. Hier kunnen buurtbewoners elkaar ontmoeten, deelnemen aan activiteiten,

terecht voor informatie of gewoon even binnen lopen voor een kop koffie en een praatje. Locatie: Nassaulaan 27. Neem contact op met Zorgdat voor informatie over de activiteiten en de actuele openingstijden. Of raadpleeg de Instagram-pagina.
0341 - 43 46 56 www.instagram.com/tinnehuusje

Vakanties

Allegoeds vakanties: Voor vitale senioren, senioren met een lichte of een (meer) intensieve zorgvraag en voor senioren met (beginnende) dementie. In al hun vakanties zijn ook mantelzorgers, partners en/of kinderen van harte welkom.
www.allegoedsvakanties.nl @ info@allegoedsvakanties.nl
0318 - 48 51 83

De Zonnebloem: Organiseert aangepaste groeps- en vaarvakanties.
www.zonnebloem.nl 076 – 564 64 64

Reiscreaties: Organiseert voor ouderen reizen vanuit Harderwijk.
06 - 55 33 11 37

Het Vakantiebureau: Organiseert vakanties voor mensen met een zorgvraag, eventueel samen met de mantelzorger.
www.hetvakantiebureau.nl @ info@hetvakantiebureau.nl
0343 - 74 58 90

Nationaal Ouderenfonds: Organiseert uitjes om ouderen de mogelijkheid te bieden op stap te gaan.
www.ouderenfonds.nl 088 - 344 20 00

Vrijwilligerswerk

Dat kan naast een fijne dagbesteding een verrijking zijn van uw leven. Er zijn veel organisaties die met vrijwilligers werken. Hulp nodig bij het zoeken/vinden van passend werk? Het Servicepunt Vrijwilligerswerk kan u daarbij helpen en adviseren. Elke eerste en derde woensdag van de maand is er een inloop van 14.00 tot 16.00 uur. In de huiskamer van Zorgdat in MFC de Roef.
www.harderwijkvoorelkaar.nl/hulpvragen
coördinatoren Servicepunt 06 – 51 63 63 60 en 06 – 39 03 50 22
0341 - 43 46 56 (Zorgdat), vraag naar de coördinator servicepunt vrijwilligerswerk

Wensambulance Gelderland

Deze organisatie laat wensen van ernstig zieke mensen, of terminale patiënten, in vervulling gaan. In de provincies Gelderland en Flevoland staan zij met professioneel en comfortabel vervoer voor u klaar. Er wordt gewerkt met een team vrijwilligers met een professionele achtergrond.
www.wensambulancegelderland.nl 085 - 080 66 35
@ info@wensambulancegelderland.nl

Wijkontmoetingscentra

In de wijkontmoetingscentra (WOC's) en in de MFC's (multifunctionele centra) worden diverse activiteiten georganiseerd. Elk centrum heeft zijn eigen programma. Informeer bij de centra om te weten welke activiteiten waar aangeboden worden

WOC Drielanden, Triasplein 9, 3845 GC Harderwijk / Drielanden
06 - 39 03 50 27

WOC De Aanleg, Albert Verweyplein 30, 3842 HH Harderwijk / Stadsdennen 06 - 44 28 84 28

MFC De Roef, Middelste Wei 2-4, 3844 HT Harderwijk / Stadsweiden
06 - 13 51 74 92

MFC De Kiekmure, Tesselschadelaan 1, 3842 GA Harderwijk / Stadsdennen 0341 - 43 47 49

Wijkvereniging

Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk
www.wijkstadsdennen.nl @ info@wijkstadsdennen.nl
06 – 14 40 37 45

Wijkvereniging Drielanden
www.wv3l.nl @ info@wv3l.nl

Zonnebloem

De Zonnebloem organiseert, naast huisbezoeken, diverse activiteiten voor mensen met een lichamelijke handicap. Zij doen dit samen met een groep enthousiaste vrijwilligers. De dichtstbijzijnde afdeling is Zeewolde 036 – 522 10 80
Landelijk: www.zonnebloem.nl 076 – 564 64 64.

Advies en Informatie

Energie

Heeft u vragen over (kleine) energiebesparende maatregelen? Of over het verduurzamen van uw huis? Bij 'Duurzaam Harderwijk & Hierden' vindt u allerlei informatie daarvoor. Van lokale organisaties tot coaches en adviseurs. De energiecoach (gratis) verkent met u wat de mogelijkheden zijn en helpt u op weg. En als u al weet welke energiebesparende maatregelen u wilt nemen, kan een energieadviseur (gratis) u daarbij begeleiden.
www.duurzaaminharderwijk.nl

Hoge Nood App

Om het dichtstbijzijnde openbare toilet te zien in de omgeving waar u bent of naar toegaat, is er voor de mobiele telefoon een 'Hoge Nood App'. Deze kan via 'App Store' of 'Google Play' op uw mobiele telefoon worden gedownload.

Humanitas (afd. Noord Veluwe)

De vrijwillige medewerkers van Humanitas helpen mensen om op eigen kracht iets aan hun situatie te veranderen. Ze bieden praktische hulp, tips, vriendschappelijk contact en een luisterend oor.
www.mailto:humanitas.nl/noord-veluwe
@ noord-veluwe@humanitas.nl 06 - 22 00 39 10

Levenstestament

Bij de notaris kunt u een levenstestament vastleggen. Daarin geeft u aan wie uw financiële, medische en persoonlijke zaken regelt, wanneer u dit zelf niet meer kunt, door bijvoorbeeld ziekte, dementie of een ongeval. En hoe diegene dat zal/moet doen. Door het geven van een volmacht houdt u zelf de regie. Ook als u een partner heeft, is in genoemde situaties een levenstestament nodig.
Let op: Met dit levenstestament regelt u zaken voor een situatie die tijdens uw leven ontstaat. Met een testament regelt u zaken voor na uw overlijden. www.mailto:consumentenbond.nl

Ouderenbonden

Ouderenbonden maken zich sterk voor een samenleving waarin senioren volwaardig kunnen meedoen en mensen omzien naar elkaar. Dit doen zij o.a. door middel van belangenbehartiging op diverse onderwerpen, door het geven van informatie en het organiseren van bijeenkomsten en activiteiten.

ANBO-PCOB: Deze bond bied haar leden informatie en ondersteuning op het gebied van inkomen, pensioen, de digitale samenleving, wonen, veiligheid, zingeving en gezondheid.
www.anbo-pcob.nl @ contact@anbo-pcob.nl 0348 – 46 66 66

KBO Gelderland: www.kbogelderland.nl @ info@kbogelderland.nl
0481 – 45 02 52

Regelhulp.nl

Regelhulp.nl is een wegwijzer van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Heeft u zorg of ondersteuning nodig? Regelhulp.nl laat zien wat er kan. En hoe u zorg of hulp regelt. Ook worden de zorgwetten uitgelegd. Weet u niet goed wat mogelijk is, deze website helpt u op weg. U vindt o.a. advies over het regelen van zorg, organisaties die u hierbij kunnen helpen, advies en tips om langer thuis te wonen, hoe om te gaan met een chronische ziekte of handicap en informatie voor mantelzorgers.
NB: Ook de ouderenadviseurs en mantelzorgconsulenten zijn goed op de hoogte van voorzieningen in Harderwijk. www.regelhulp.nl.
@ meldpunt@juisteloket.nl 030 - 789 78 78

Sociale adviesraad Harderwijk (SAH)

De adviesraad fungeert als een onafhankelijke groep vrijwilligers die de belangen van mensen met een beperking, chronische ziekte, ouderen en andere kwetsbare groepen behartigt. Ze adviseren de gemeente over Wmo-gerelateerde kwesties, brengen knelpunten in kaart en helpen bij het vormgeven van beleid en diensten om de kwaliteit van leven en participatie van de betrokkenen te verbeteren.
www.adviesraadharderwijk.nl

Zorgverzekering

Wettelijk is iedere inwoner verplicht een zorgverzekering te hebben en de premie op tijd te betalen. Het kan zijn dat het door omstandigheden niet lukt om aan die verplichting te voldoen.

Voor die situatie geeft de 'Zorgverzekeringslijn' van SKGZ (Expertisecentrum Zorgverzekeringen) onafhankelijk en gratis advies over het afsluiten van een zorgverzekering en praktische tips voor het oplossen van zorgverzekeringsschulden. Ook vindt u er allerlei algemene informatie over hoe de Zorgverzekeringswet in elkaar zit en welke rechten en plichten (on)verzekerden hebben, naast uitleg over de verzekerings- en premieplicht aan de hand van uw situatie. Tevens is er de mogelijkheid tot het indienen van een klacht over de zorgverzekering. www.skgz.nl @ info@skgz.nl 0800 – 646 46 44

Financiën

Aanvullende Inkomensvoorziening Ouderen (AIO)

De aanvullende inkomensvoorziening ouderen (AIO) is bedoeld voor mensen die in Nederland wonen en een laag inkomen hebben. Heeft u de AOW-leeftijd? En heeft u een inkomen onder het sociaal minimum, als alleenstaande of samen met uw partner? Dan kan de AIO uw inkomen aanvullen tot het sociaal minimum. Heeft u een partner? Dan krijgen u en uw partner ieder de helft van de AIO-aanvulling. www.svb.nl/nl/aio

Administratieve ondersteuning

Humanitas Thuisadministratie: Heeft u tijdelijk (maximaal 1 jaar) hulp nodig bij het ordenen van uw financiën en/of uw administratie? De vrijwilligers van Humanitas Thuisadministratie komen bij u thuis

om u te helpen om orde op zaken te stellen. Heeft u vragen over deze ondersteuning of wilt u zich aanmelden, neem dan contact op met de coördinator.
@ s.vanmontfoort@humanitasnoordveluwe.nl 06 – 50 98 60 55

Financieel Trefpunt: Heeft u moeite met rondkomen, of loopt u achter met betalingen? Bij het Financieel Trefpunt kunt u terecht met vragen over geld, schulden, toeslagen, voorzieningen en regelingen. De hulp kost behalve tijd, helemaal niets. Het Financieel Trefpunt is een samenwerkingsproject van verschillende maatschappelijke organisaties.

Inloopspreekuur:

- Dinsdag, 10.00-12.00 uur, MFC De Roef, Middelste Wei 2-4.
- Donderdag, 13.00 tot 15.00 uur, de Kiekmure, Tesselschadelaan 1.

@ financieeltrefpuntharderwijk@zorgdat.nl 0341 - 43 46 56

Thuisadministratie Zorgdat: Kan je niet op het spreekuur van het Financieel Trefpunt komen, dan komt een vrijwillige medewerker van Thuisadministratie Zorgdat naar je toe. Samen met jou maakt hij/zij je administratie weer op orde. Samen breng je in kaart wat je inkomsten en uitgaven zijn, ook bij schulden. Jullie zoeken alle papieren en nodige informatie bij elkaar. Als het nodig is dan komt de vrijwilliger vaker langs om je te helpen alles goed bij te houden. Neem telefonisch contact op voor het maken van een afspraak.
www.zorgdat.nl 0341 - 43 46 56

Belastinghulp

Als u een laag inkomen heeft en u heeft geen of weinig vermogen, dan kunt u bij Zorgdat gratis hulp bij het invullen van uw belastingaangifte krijgen. Speciaal opgeleide vrijwilligers houden een belastingspreekuur waarvoor u een afspraak moet maken. De aanmelding start vanaf februari en kan zowel telefonisch als via de website van Zorgdat worden gedaan. **NB**: Er zijn er ook andere organisaties, zoals ouderenbonden, die hulp bij de aangifte verlenen.
www.zorgdat.nl 0341 - 43 46 56

Bewindvoering

Er zijn meerdere instanties/personen die, als uw wettelijk vertegenwoordiger, het beheer van uw financiën van u overnemen als u dat wenst. Of als die door de kantonrechter wordt aangewezen. Een bewindvoerder helpt u tijdelijk of voor onbepaalde tijd met uw financiële zaken. U blijft nog steeds zelfstandig, maar u kunt niet langer alleen over uw geld en spullen beslissen. Hiervoor moet u met de bewindvoerder overleggen en samenwerken.
Gelderse Stichting voor Beheer en Bewindvoering (GSBB).
www.gsbb.nl @ info@gsbb.nl 085 – 792 72 72

Centraal Administratie Kantoor (CAK)

Het Centraal Administratie Kantoor regelt de betaling van uw eigen bijdrage voor hulp van de thuiszorg, hulp via Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning), woningaanpassing en zorg met verblijf in een instelling via Wlz (Wet langdurige zorg). Deze bijdrage

wordt vastgesteld n.a.v. uw inkomen en uw vermogen van 2 jaar geleden.
www.hetcak.nl Wmo: 0800 – 1925 Wlz: 0800 - 0087

Persoonsgebonden budget (PGB)

Voorzieningen zoals verzorging of huishoudelijke hulp kunnen worden aangevraagd in natura of als Persoons Gebonden Budget (PGB). Kiest u voor het PGB, dan krijgt u (na indicatie) een bedrag wat u kunt gebruiken om zorg of hulp in te kopen bij een zorginstelling, een (particulier) bureau of via een bemiddelingsbureau. De Sociale Verzekeringsbank (SVB) ontvangt van de gemeente de PGB gelden en u geeft hen opdracht uw zorgverlener te betalen. SVB: www.svb.nl SVB: 030 - 264 82 00
Per Saldo: Deze vereniging is er voor de belangenbehartiging voor mensen met een PGB
www.pgb.nl @ info@pgb.nl 0900 - 742 48 57

Sociale Dienst - Meerinzicht (gem. Harderwijk)

Heeft u een laag inkomen? Dan is er misschien extra (financiële) hulp voor u. Denk daarbij aan een toeslag op uw inkomen, een extra bijdrage voor sport, cultuur of de kwijtschelding van gemeentelijke belastingen**.** Meerinzicht kijkt niet alleen naar inkomen, maar ook naar draagkracht.
www.berekenuwrecht.nl (hier ziet u of u recht heeft op financiële ondersteuning)
www.meerinzicht.nl @ contact@meerinzicht.nl 0341 - 41 19 11

Toeslagen (huur & zorg)

Meent u recht te hebben of huur- of zorgtoeslag dan is het een goed idee om dat aan te vragen.

Huurtoeslag

Voor de berekening van de toeslag gelden er voorwaarden betreffende de hoogte van de huur, de hoogte van uw inkomen en uw vermogen. Een nadeel is, als achteraf blijkt dat uw inkomen te hoog was, dat u moet terugbetalen. Dat is de reden dat een zeker percentage van de huurders de toeslag niet aanvraagt, terwijl men er wel recht op heeft. Een oplossing is om de toeslag wel aan te vragen, en het inkomen hoger in te schatten. De mogelijkheid bestaat om achteraf de toeslag aan te vragen, als blijkt dat uw inkomen toch lager uitvalt. Huurtoeslag voor het voorgaande jaar is tot september in het lopende jaar aan te vragen, als het inkomen dus allang bekend is. U kunt op de website een proefberekening maken.

Zorgtoeslag

Voor deze toeslag geldt dat er voorwaarden zijn aan de hoogte van uw inkomen en vermogen. Ook voor deze toeslag kunt u op de site een proefberekening maken. www.toeslagen.nl, www.belastingdienst.nl en www.berekenuwrecht.nl 0800 - 05 43

Heeft u vragen over dit onderwerp of hulp nodig bij het aanvragen, dan kunt u ook ondersteuning ontvangen van het Financieel Trefpunt. Kijk voor meer info bij *Administratieve ondersteuning*.

Hulp en Ondersteuning

Bibliotheek thuis

Bent u (tijdelijk) niet in staat om zelf de bibliotheek te bezoeken, dan kunt u, als lid van de bibliotheek, kosteloos van de service 'bibliotheek thuis' gebruikmaken. Een vrijwilliger van de bibliotheek komt bij u thuis voor een kennismakingsgesprek. U kunt uw leeswensen en interessegebieden aan hem/haar doorgeven. Daarna zoekt deze vrijwilliger de boeken voor u uit en brengt deze bij u thuis. U mag de boeken tot vier weken lenen.

www.bibliotheeknoordwestveluwe.nl
@ info@bibliotheeknoordwestveluwe.nl 085 - 273 35 75

Boodschappenhulp

Mochten er in uw netwerk (familie, vrienden of buren) geen mensen zijn die de boodschappen voor u kunnen doen, dan kunt u contact opnemen met Zorgdat. Zorgdat heeft enkele vrijwilligers die (evt. samen met u) uw boodschappen kunnen doen.

www.zorgdat.nl 0341 - 43 46 56 (zie ook *Hulp in en om huis*)

Buurtbemiddeling

Speelt er een conflict tussen buren of buurtgenoten? En komt u zelf niet tot een oplossing? Als je niet op tijd met elkaar in gesprek raakt, kan een kleine irritatie uitgroeien tot iets groots. De spanning loopt op. Er vallen links en rechts woorden. Ai, wie gaat dit oplossen?

Buurtbemiddeling helpt daarbij. Onafhankelijke, vrijwillige bemiddelaars van Zorgdat, horen beide kanten van het verhaal aan. Ze organiseren daarna een gesprek tussen de bewoners. Dat kan thuis of op neutraal terrein. De bemiddelaars luisteren goed en zien toe op de spelregels. Ze oordelen niet en kiezen ook geen partij. Uiteindelijk werken bewoners samen aan een oplossing.
www.zorgdat.nl 0341 - 43 46 56

Computerhulp

Seniorweb: vrijwilligers van Seniorweb Harderwijk kunnen u helpen met uw digitale vragen en problemen. Daarnaast bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan cursussen op maat.
MFC De Bogen, Drielanden: elke 1e donderdag van de maand.
www.seniorweb.nl 06 – 28 97 88 79 of 030 - 276 99 65

Bibliotheek Harderwijk: Elke vrijdag is er van 14.00 tot 15.30 uur een digitaal spreekuur. Verder kunt u bij de bibliotheek ook terecht voor een basiscursus, zodat u kunt leren omgaan met de computer en het internet. Gratis en u hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. 085 – 273 35 75

Expertisecentrum Euthanasie

Euthanasie hoort in de eerste plaats thuis bij de eigen (huis)arts. Echter, niet elke arts kan of wil euthanasie verlenen. Dit centrum begeleidt artsen bij euthanasietrajecten van hun patiënten en verleent zorg aan hulpvragers die bij hun eigen behandelaar niet

terecht kunnen. Met name voor hulpvragers met complexere euthanasieverzoeken vormt het centrum een vangnet.
www.expertisecentrumeuthanasie.nl 070 - 352 41 41

Huisdieren

Bent u, bijvoorbeeld door een ziekenhuisopname, niet in staat om voor uw huisdier te zorgen? Neem dan contact op met de Praktische Hulp van Zorgdat. Ook zijn er in Harderwijk diverse uitlaatservices die uw hond kunnen uitlaten.
www.hondenoppas.nl en www.zorgdat.nl 0341 - 43 46 56 (Zorgdat)

Hulp bij het huishouden

Heeft u moeite met het schoonhouden van uw woning of ander huishoudelijk werk? Kijk eerst of u in uw eigen omgeving (gezin, familie of vrienden) hulp kunt krijgen.
Als uw omgeving geen hulp kan bieden, dan biedt particuliere hulp of een organisatie mogelijk de oplossing. Wilt u van een organisatie gebruik maken, dan kunt u een indicatie aanvragen bij het Wmo-loket van Meerinzicht-gemeente Harderwijk. Een klantmanager bekijkt samen met u uw persoonlijke situatie en zoekt naar de beste oplossing. Na het ontvangen van een indicatie kunt u een keuze maken uit één van de gecontracteerde aanbieders huishoudelijke hulp, welke staan vermeld op de Wmo Wijzer.
www.meerinzicht.nl, www.harderwijk.nl en www.wmonoordveluwe.nl
@ contact@meerinzicht.nl en info@harderwijk.nl 0341 – 41 19 11

Hulp in en om het huis

Kunt u wel wat hulp in en om het huis gebruiken? Vanwege ziekte, beperking of ouderdom? Zijn er geen familieleden of buren waar u op kunt terugvallen? Dan kunt u voor hulp terecht bij Zorgdat. De hulp wordt geboden door ervaren vrijwilligers. Het gaat om kleine, alledaagse klussen in en om het huis (**niet om huishoudelijke hulp**), zoals:

- Kleine klusjes in huis of tuin
- (Samen) boodschappen doen
- Hulp met de computer of tablet
- Het tijdelijk verzorgen van huisdieren, bijvoorbeeld bij een ziekenhuisopname

www.zorgdat.nl 0341 - 43 46 56 (09.00 - 12.00 uur)

Juridische ondersteuning

De sociaal raadslieden van **Stimenz** kunnen u helpen bij juridische vragen en als u er niet uitkomt met belastingaanslagen, toeslagen, uitkeringen, subsidies, wetten, regelingen, enzovoort.
Voor vragen of het maken van een afspraak kunt u bellen op dinsdag, woensdag en donderdag tussen 09.00 en 12.00 uur.
www.stimenz.nl/harderwijk @ info.harderwijk@stimenz.nl
088 - 784 64 64

Leger des Heils – Gezellige huiskamer en tweedehands kledingwinkel

Tijdens onze openingstijden staat er in de huiskamer koffie en thee voor u klaar en kunt u voordelig en duurzaam winkelen in onze kledingwinkel. Er is altijd iemand aanwezig voor een gesprek. Weekprogramma:

Ma 09:30-13:30 Huiskamer open voor koffie en ontmoeting + tweedehands kledingwinkel, Di 13:30-16:00 Huiskamer open voor koffie en ontmoeting + tweedehands kledingwinkel, Wo 09:30-11:30 Huiskamer open voor koffie en ontmoeting + tweedehands kledingwinkel en om 12:00 een warme maaltijd, Do 13:30-16:00 Huiskamer open voor koffie en ontmoeting + tweedehands kledingwinkel, Vr 09:30-13:30 Huiskamer open voor koffie en ontmoeting + kop soep om 12:00 + tweedehands kledingwinkel. Kennedylaan 56, Harderwijk. www.legerdesheils.nl/locatie/harderwijk @ zininharderwijk@legerdesheils.nl 0341 - 42 65 57

Let's-Ruilkring Harderwijk

Ben je lid van LETS (Lokaal Economisch Transactie Systeem) dan kan je spullen en diensten met andere leden ruilen. Of betalen met 'spatten', de eigen valuta van LETS. Eén spat staat gelijk aan een kwartier werk. Ook wordt eens per jaar een ruilbeurs georganiseerd. De entree daarvoor is gratis.
06 - 23 16 06 40 (Yvonne Klein Rouweler).

Luisterlijn

De Luisterlijn is een telefonische hulpdienst die dag en nacht, op alle dagen van de week, bereikbaar is. Vrijwilligers luisteren naar uw verhaal en kunnen u ondersteunen. De hulp is anoniem en vrijblijvend. Daarnaast bestaat de mogelijkheid om te chatten (10.00 – 22.00 uur) of te mailen.
www.deluisterlijn.nl @ deluisterlijn@ehulp.nl 088 076 70 00

Maaltijdvoorzieningen

Als u (tijdelijk) niet in staat bent uw maaltijd te bereiden, zijn er diverse mogelijkheden om toch van een warme maaltijd gebruik te maken. Bij de meeste supermarkten vindt u een redelijk aanbod aan kant en klare maaltijden. Maar er bestaat ook de mogelijkheid om uw maaltijden thuis te laten bezorgen. Die hoeft u dan voor gebruik alleen nog op te warmen in de oven of magnetron. U kunt kiezen uit diepgevroren maaltijden die u in de diepvries kunt bewaren. Of u kiest voor vriesverse maaltijden die u, voor een beperkte tijd, in de koelkast moet bewaren.
Kijk voor algemene informatie op www.maaltijdvoorzieningen .nl
@ info@maaltijdvoorzieningen.nl
Enkele van de organisaties waar u koelverse of vriesverse maaltijden kunt bestellen zijn:
Apetito (vriesvers): www.apetito.nl @ info@apetito.nl
088 - 201 21 23
Maaltijd Thuis (koel- en vriesvers): www.maaltijdthuis.nl
@ klantenservice@maaltijdthuis.nl 0888 - 10 10 10
Uitgekookt (koelvers): www.uitgekookt.nl @ info@uitgekookt.nl
085 - 040 60 65

Maatschappelijke ondersteuning (Stimenz)

Het maatschappelijk werk van Stimenz biedt o.a. hulp en ondersteuning bij
- Verminderen van spanning en stress
- Geldzorgen

- Relatie- en echtscheidingsproblemen
- Zelfvertrouwen en assertiviteit

Ook biedt Stimenz juridische ondersteuning en voert zij taken uit ter bestrijding/voorkoming van discriminatie en ongelijke behandeling. Zie voor meer uitgebreide informatie de website.
www.stimenz.nl/harderwijk @ info.harderwijk@stimenz.nl
088 - 784 64 64

MEE Samen

Heeft u vragen over zorg, wonen, werken, geldzaken of regelgeving. Of wilt u graag dat iemand met u meegaat naar een gesprek met bijvoorbeeld de gemeente of een andere organisatie en met u meekijkt welke mogelijkheden er zijn?
Dan kunt u terecht bij MEE Samen voor onafhankelijke cliënten-ondersteuning. Een cliëntondersteuner luistert, denkt met u mee, zet samen met u alles op een rij en helpt u bij een aanvraag voor zorg en ondersteuning. Dit is gratis en u heeft geen verwijzing nodig.
www.meesamen.nl @ info@meesamen.nl 088 - 633 06 33

Mensen in Nood

Mensen in Nood 0341 is een lokale stichting voor de regio Harderwijk, Ermelo, Putten en Nunspeet. De stichting is bedoeld als vangnet voor mensen die net buiten andere regelingen vallen of (nog niet) in aanmerking komen voor andere hulptrajecten, zoals de Voedselbank. Zij helpen mensen met voedsel en andere huishoudelijke artikelen, zoals schoonmaakmiddelen,

verzorgingsproducten, wasmiddelen en dergelijke. Daarnaast helpen zij met kleding, schoenen en huisraad.
www.mensen-in-nood.nl @ info@mensen-in-nood.nl
06 - 51 45 97 71 (alleen WhatsApp)

Noom (Netwerk voor Organisaties van Oudere Migranten)

Het Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten (NOOM) is een landelijk netwerk van/voor oudere migranten. Het heeft tot doel om migrantenouderen te representeren, zodat een sterke landelijke belangenbehartiging ontstaat. Daarnaast werkt NOOM aan verbetering van het welzijn van de oudere migranten in brede zin. Dat doen wij soms zelfstandig, maar we werken ook samen met andere belangenbehartigende organisaties.
www.netwerknoom.nl 06 – 11 23 97 84
@ t.nleng@netwerknoom.nl (landelijk coördinator)

NVVE - Nederlandse Vereniging voor Vrijwillig Levenseinde

De NVVE ondersteunt u in uw zoektocht naar een waardig levenseinde in eigen regie. Zij geven informatie en advies en bieden individuele ondersteuning. Zij helpt mensen op tijd en weloverwogen hun wensen kenbaar te maken en zo de regie over het einde van hun leven te hebben. Zij wil dit bereiken door voorlichting voor iedereen en ondersteuning van haar leden.
www.nvve.nl 020 - 620 06 90

Odensehuis, voor mensen met geheugenproblemen

Het Odensehuis is een inloophuis voor mensen met (beginnende) dementie of geheugenproblemen.
En voor hun naasten. U kunt er terecht voor informatie, een luisterend oor en het ontmoeten van andere mensen die in dezelfde situatie zitten.
U kunt aan diverse activiteiten deelnemen. Daarbij kunt u o.a. denken aan biljarten, stoelyoga, sjoelen, schildercursus, lezingen, tuinieren en nog veel meer. Niets moet en veel kan.
Daarnaast worden er diverse activiteiten voor mantelzorgers georganiseerd. Zo kunt u bijvoorbeeld deelnemen aan een gespreksgroep en aan de cursus 'omgaan met dementie van mijn naaste'.
Voor meer informatie over dementie kunt u terecht in onze Dementheek met informatiefolders, boeken en hulpmiddelen.
Kom gewoon eens langs voor een kop koffie en om te kijken wat het Odensehuis u kan bieden. Een diagnose of indicatie is niet nodig.
Maandag t/m donderdag van 10.00 tot 15.00 uur. Vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur. Locatie**:** De Aanleg, Albert Verweyplein 30, 3842 HH Harderwijk.
www.odensehuisharderwijk.nl @ info@odensehuisharderwijk.nl
06 – 17 09 69 08 (Esther Geerling) 06 – 17 85 47 90 (Mirjam Schoemakers)

Ouderenadvies

Bij het vorderen van de leeftijd kunnen er vragen of problemen

ontstaan waar u (even) geen antwoord op hebt. Dan kunt u contact opnemen met de ouderenadviseur. Die is gespecialiseerd in de sociale dienstverlening en is een wegwijzer op het gebied van senioren en bekend met faciliteiten rond welzijn, wonen, financiën en hulp bij het aanvragen van voorzieningen. Zij beantwoordt uw vragen, informeert en adviseert, zoekt naar oplossingen, biedt een luisterend oor en begeleidt u waar nodig tot de oplossingen bereikt zijn. U kunt langskomen of u maakt een afspraak voor een huisbezoek. @ ouderenadviseur@zorgdat.nl 0341 - 43 46 56 (Zorgdat) Gabriëlle Karssen 06 - 12 09 97 99,
Bianca Adam 06 - 39 03 49 87

Persoonsgebonden budget (PGB)

Zie info bij categorie *Financiën*

Taalcafé

Iedereen die meer wil oefenen met Nederlands spreken is welkom in het taalcafé. Ook als je nog examens moet doen voor de inburgering. Onze taalvrijwilligers helpen je graag. Er is passend oefenmateriaal voor iedereen (niveau A0 t/m B1). Je bent welkom zonder afspraak. Deelname en de koffie en thee zijn gratis. Het Taalcafé van Harderwijk is elke week open:

- maandag van 09.30 – 11.30 uur, MFC De Roef,
- woensdag van 09.30 –11.30, de Kiekmure
- donderdag van 19.00 – 20.00, de Kiekmure

www.bibliotheeknoordwestveluwe.nl 085 – 273 35 75

Taalhuis

De bibliotheek helpt mensen met taal, rekenen en digitale vaardigheden. Iedereen die zich wil ontwikkelen, is welkom.
We helpen mensen, zodat zij zichzelf beter kunnen redden in het dagelijks leven. Dit doen we met praktische en toegankelijke lessen. In groepjes, maar ook één-op-één. Je wordt persoonlijk geholpen, in jouw tempo en met begrijpelijke taal
Taal: Je leert beter spreken en begrijpen, maar ook beter lezen en schrijven. Dit helpt bijvoorbeeld in je werk, bij het regelen van je gezondheid of bij het invullen van formulieren.
Digitaal: Je leert handiger worden in het gebruik van een telefoon, computer en veilig internetten. Zelf e-mailen, je DigiD gebruiken, online iets bestellen en officiële zaken regelen. Zo kun je steeds meer zelf.
www.bibliotheeknoordwestveluwe.nl
@ taalhuis@bibliotheeknwveluwe.nl 085 – 273 35 75

Uitvaartcodicil

Met het uitvaarcodicil brengt u uw nabestaanden op de hoogte van uw wensen ten aanzien van uw uitvaart. Ook kunt u aangeven wat er met u digitale nalatenschap moet gebeuren of aan wie u persoonlijke eigendommen wilt nalaten. Hiermee neemt u uw nabestaanden een grote zorg uit handen als u er niet meer bent. Het door u met de hand geschreven en ondertekende codicil is rechtsgeldig en is een belangrijk handvat voor nabestaanden. Een eenmaal gemaakt codicil is ten allen tijde aanpasbaar. De meeste

uitvaartondernemers kunnen u een voorbeeld-codicil leveren en u helpen bij het opstellen ervan.
www.hulpbijuitvaart.nl 070 – 364 75 00

Veilig Thuis

Onder ouderenmishandeling wordt verstaan, fysiek geweld, psychisch geweld (bijv. uitschelden), verwaarlozing, het beperken van de rechten (bv. in vrijheid beperken) of financiële uitbuiting (bijv. geld afnemen). Ook seksueel geweld kan voorkomen.
Het risico van ouderenmishandeling neemt toe met het ouder worden, vooral wanneer de oudere meer zorg nodig heeft en afhankelijk wordt van derden. De mishandeling kan gepleegd worden door een familie- of gezinslid, maar ook door een beroepskracht.
Veilig Thuis is het landelijke advies- en meldpunt voor huiselijk geweld. Om direct advies te krijgen kunt u gratis bellen met:
0800 – 2000 www.veiligthuis.nl

Verlies en rouwverwerking

Als men een dierbare heeft verloren dan is rouwen een belangrijk proces. Iedereen doet dat op zijn eigen manier en in zijn eigen tempo. Soms kost dat meer energie dan u heeft, en hoe vind je dan de weg vooruit? Vrijwilligers van de werkgroep Steun bij rouw van Humanitas kunnen u hierbij ondersteunen en begeleiden. Door uw ervaring te delen, merkt u dat u niet alleen staat. De gesprekken met de vrijwilliger vinden meestal bij u thuis plaats. Discretie is hierbij vanzelfsprekend. Onze vrijwilligers hebben een gerichte opleiding gevolgd en worden

regelmatig bijgeschoold. De ondersteuning is kosteloos.
www.humanitas.nl @ noord-veluwe@humanitas.nl
06 – 22 00 39 10

Voedselbank

De Voedselbank is een organisatie die mensen in een financiële noodsituatie een steuntje in de rug biedt en verspilling van voedsel wil tegengaan. Als u denkt voor een voedselpakket in aanmerking te komen, wordt u, na aanmelding, door een vrijwilliger van de Voedselbank bezocht voor een intakegesprek. Met de door u verstrekte informatie wordt bepaald of u voor de Voedselbank in aanmerking komt.
www.voedselbankharderwijk.nl @ info@voedselbankharderwijk.nl
06 – 43 93 09 24

Welzijnscoaches Zorgdat

Zit je niet zo lekker in je vel, of weet je niet hoe je verder moet?
Dat kan door allerlei omstandigheden gebeuren. Het is dan fijn als er even iemand met je meedenkt en meekijkt. Daarvoor kun je terecht bij de welzijnscoaches van Zorgdat.

Welzijnscoaches en Positieve Gezondheid
We kijken naar alle leefgebieden in het leefstijlloket en naar de persoon als geheel. Dit geeft een brede blik op welzijn en welbevinden, je goed voelen dus. Het gaat bijvoorbeeld over zingeving en meedoen en over je kwaliteit van leven. Welzijnscoaches kijken mee naar hoe jij op jouw manier je welzijn kunt vergroten.

Gratis Trefpunt Positieve Gezondheid
Ondersteuning van welzijnscoaches is gratis en kan zonder indicatie of verwijzing. Je kunt ons bellen om een afspraak te maken, met of zonder 'recept'. Dus heb je grote of kleine vragen, wil je even iemand die met je meedenkt? Neem gerust contact met ons op!
www.zorgdat.nl @welzijnoprecept@zorgdat.nl 0341 434 656

WLZ Cliëntondersteuning

Cliëntondersteuning WLZ (Wet langdurige zorg) is er voor u of uw naaste. Wanneer u vanwege een ziekte, een aandoening, een stoornis of een beperking, blijvend 24 uur per dag dichtbij zorg nodig heeft. Daarvoor is een WLZ-indicatie nodig van het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg, zie *Gezondheid, Zorg en Welzijn)*. Men is goed op de hoogte van de laatste wet- en regelgeving. Of het nu gaat om het geven van advies of het vinden van de juiste zorgaanbieder, het schrijven van een ondersteuningsplan of het bemiddelen tussen u als cliënt en uw zorgaanbieder, de cliëntondersteuner zoekt met u naar een adequate oplossing. De dienst is gratis en onafhankelijk.
www.meesamen.nl 088 – 633 06 33

Wmo-loket (Meerinzicht) - Gemeente Harderwijk

U wilt zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Vaak mogelijk met kleine hulpmiddelen in huis of wat ondersteuning. Dat kan bijvoorbeeld hulp zijn van buren, vrienden, familie of een vrijwilliger. Lukt dat niet of heeft u meer of andere hulp nodig, bijvoorbeeld

huishoudelijke hulp, woningaanpassing, een scootmobiel, regiovervoer, begeleiding of dagbesteding. Maak dan een afspraak bij de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) voor het aanvragen van een Wmo-indicatie. Een Wmo-klantmanager bekijkt, samen met u, of er een melding bij de Wmo gedaan moet worden. In een gesprek met u wordt uw persoonlijke situatie besproken en op welke manier u het beste geholpen kunt worden. En of een oplossing vanuit de Wmo geïndiceerd en voor u beschikbaar is.

Let op: Voor ondersteuning vanuit de Wmo betaalt u in veel gevallen een eigen bijdrage aan het CAK (Centraal Administratie Kantoor). Dit is een vast tarief van €21,00 per maand. Vanaf 2027 zal deze inkomensafhankelijk worden.

www.meerinzicht.nl 0341 - 41 19 11 Adres: Gemeente Harderwijk, Havendam 56

NB: Vindt u het fijn als iemand bij het gesprek aanwezig is? Neem dan contact op met een cliëntondersteuner van MEE Samen.
www.meesamen.nl @ info@meesamen.nl 088 - 633 06 33

Zorgdat (Welzijnsorganisatie)

Dit is een brede welzijnsorganisatie en zij biedt gratis hulp en ondersteuning in Harderwijk en Hierden. Zorgdat werkt vanuit het hoofdkantoor en de wijkontmoetingscentra. De hulp wordt verleend vanuit verschillende projecten, zoals:

- Praktische hulp: voor klusjes in en om het huis
- Geld en Administratie: voor allerlei vragen over geld en hulp bij uw administratie
- Servicepunt Mantelzorg: advies en ondersteuning voor mantelzorgers
- Opbouwwerkers: p rettig wonen doe je met elkaar. Opbouwwerkers zijn in de wijk en kennen de mensen.
- Ouderenadvies: informatie en advies over allerlei praktische zaken bij het ouder worden
- Palliatieve hulp: voor extra ondersteuning bij de terminale zorg
- Welzijn: een welzijnscoach kijkt mee naar hoe u op uw manier uw welzijn kunt vergroten

www.zorgdat.nl @ info@zorgdat.nl 0341 - 43 46 56

Mobiliteit & vervoer

ANWB AutoMaatje

De vrijwillige chauffeurs van AutoMaatje staan met hun eigen auto klaar om minder-mobiele en niet-mobiele Harderwijkers te vervoeren, zowel binnen als buiten Harderwijk. Voor diegenen die buiten vervoer via een Wmo-indicatie vallen en waarvoor het openbaar vervoer geen goed alternatief is.

Om hiervan gebruik te kunnen maken moet u zich (gratis) aanmelden. U hoeft geen lid van de ANWB te zijn. Eenmaal

ingeschreven, kunt u een rit aanvragen. Het servicepunt van ANWB AutoMaatje Harderwijk zoekt voor u dan een beschikbare chauffeur. U betaalt voor de gereden kilometers, en de eventueel gemaakte parkeerkosten, direct aan de chauffeur. Deze vervoerservice wordt georganiseerd door Stichting Thuishuis Harderwijk.
@ automaatje@thuishuisharderwijk.nl 06 – 23 13 70 65

Buurtbus

Vrijwilligers van de buurtbus verzorgen van maandag tot en met vrijdag met lijn 513 het openbaar vervoer tussen Harderwijk en Ermelo. De bus stopt o.a. bij ziekenhuis St. Jansdal en verpleeghuis Sonnevanck. Op de bus kan met de OV-chipkaart en de bankpas betaald worden. De buurtbus is servicegericht en flexibel voor wat betreft het in- en uitstappen. Overal onderweg langs de route kunt u de bus aanhouden om op te stappen. De bus is rolstoeltoegankelijk.
www.buurtbusharderwijk.nl

Gehandicaptenparkeerkaart en parkeerplaats

Parkeerkaart: Met een persoonsgebonden gehandicaptenparkeerkaart mag u parkeren op algemene gehandicaptenparkeerplaatsen. Er is een bestuurderskaart voor uzelf en een passagierskaart voor als u reist als bijrijder. Voor een eerste aanvraag is een medische keuring noodzakelijk. Op basis van de uitslag van die keuring beoordeelt de gemeente of u in aanmerking komt.

De kaart vraagt u online aan bij Meerinzicht. De kaart is persoonsgebonden en een indicatie is noodzakelijk.
www.meerinzicht.nl @ contact@meerinzicht.nl 0341 - 41 19 11
Parkeerplaats: Heeft u geen eigen parkeergelegenheid, dan kunt u een aanvraag doen voor een gehandicaptenparkeerplaats, mits u als bestuurder al in het bezit van een gehandicaptenparkeerkaart bent. De gemeente beoordeelt of u in aanmerking komt. De aanvraag doet u via de website van de gemeente Harderwijk. www.harderwijk.nl @ info@harderwijk.nl 0341 – 411 911

Nederlandse Spoorwegen (NS)

Heeft u hulp nodig bij het in- over- en uitstappen en om u door het station te leiden? Dan kunt u gratis gebruikmaken van NS Reisassistentie. Deze service wordt door opgeleide assistentieverleners op meer dan 260 stations, van de eerste tot en met de laatste trein, geleverd.
Heeft u een visuele beperking, dan helpt de assistentieverlener u veilig en comfortabel naar bus-, tram- of metrohalte. Of naar een officiële taxistandplaats en halen- en brengenplaats bij het station. U moet de assistentie van tevoren aanvragen. Dat kan op drie manieren. Online, in de NS-App en telefonisch.
www.ns.nl 030 - 235 78 22

Regiotaxi (Viavé)

Kunt u door een handicap, beperking of psychische aandoening uw eigen vervoer niet meer zelf of met hulp van familie of vrienden

regelen? En kunt u ook geen gebruik maken van het openbaar vervoer? Dan kunt u een aanvraag doen voor de vervoerspas Wmo. Als u daarvoor in aanmerking komt, kunt u gebruik maken van de regiotaxi. Dit is vervoer van deur tot deur voor iedereen die zelfstandig of met begeleiding wil reizen. Het gaat om lokaal vervoer binnen de regio. Voor vervoer buiten de regio, verder dan 25 km, zie *Vervoer buiten de regio - Valys*.
Aanvraag: www.meerinzicht.nl 0341 – 411 911 /
Viavé: www.viave.nl 085 - 800 80 20

Rijbewijskeuringen

Goedkope Keuringen is een landelijk afsprakenbureau voor rijbewijskeuringen. Moet u voor verlenging van uw rijbewijs worden gekeurd, kunt u bij dit bureau een afspraak maken. Doe dit ruim van tevoren om tijdig over het nieuwe rijbewijs te kunnen beschikken. Voor verlenging van uw rijbewijs kunt u terecht op de site van de gemeente Harderwijk. www.goedkopekeuringen.nl
085 - 488 36 16 / www.harderwijk.nl

Scootmobiel

Kunt u (voor langere tijd) niet zelf lopen, binnen of buiten uw woning? Bieden hulpmiddelen die u zelf kunt aanschaffen (zoals een wandelstok, lage instapfiets of elektrische fiets) u niet voldoende hulp? Dan is een scootmobiel, of een rolstoel, voor u misschien een passend hulpmiddel. *Meerinzicht* kan samen met u kijken wat ze voor u kunnen doen. Vraag daarvoor een gesprek aan via een Wmo-

melding. Tevens wordt er gekeken of u veilig aan het verkeer kan deelnemen.
www.meerinzicht.nl @ contact@meerinzicht.nl 0341 - 41 19 11

Valys, vervoer buiten de regio

Valys is er voor reizigers met een mobiliteitsbeperking die sociaal-recreatieve uitstapjes buiten de eigen regio willen maken (voor vervoer binnen de regio is er de Regiotaxi). Wilt u buiten uw regio reizen? Dan kunt u *onder voorwaarden* gebruik maken van Valys. U krijgt voor een aantrekkelijk tarief vervoer dat u veilig en comfortabel naar uw bestemming brengt.
Valys Basis: gecombineerd taxivervoer van deur tot deur voor reizen vanaf 25 kilometer.
Valys Begeleid: vervoer van deur tot deur met taxi en trein onder begeleiding.
Valys Vrij: vervoer van deur tot deur met taxi en trein waarbij u zelfstandig met de trein reist.

Om met Valys te kunnen reizen, heeft u een persoonlijke Valyspas nodig. Op de site van Valys staan de voorwaarden waaraan u moet voldoen. U heeft deze pas het snelst in huis als u de aanvraag digitaal doet via *www.pasaanvraag.nl*. Ook kunt schriftelijk een pas aanvragen. Het aanvraagformulier vindt u op de site van Valys.
www.valys.nl 0900 - 9630 (Klantenservice)

Ontmoeten

Alzheimer Trefpunt

In het Alzheimer Trefpunt is er iedere 1e maandag van de maand, behalve in juli en augustus, een bijeenkomst. De zaal is open om 19.00 uur en het programma duurt van 19.30 tot 21.00 uur.
Het Trefpunt is een initiatief van Alzheimer Nederland, in samenwerking met Buurtzorg, Icare, ANBO-PCOB, Protestantse Gemeente, Zorgdat en Zorggroep NW-Veluwe.
Adres: Odensehuis Harderwijk, Albert Verweyplein 30, 3842 HH Harderwijk
@ info@alzheimertrefpuntharderwijk.nl
06 – 11 32 64 92 (Jack van Zundert)

Bibliotheek

Je kunt in de bibliotheek terecht om de krant of een tijdschrift te lezen met een gratis kopje koffie of thee. De bibliotheek organiseert ook geregeld activiteiten of cursussen, waar je anderen kunt ontmoeten. Naast de hoofdvestiging van de bibliotheek in het Huis van de Stad is er een dependance in het Wijkontmoetingscentrum in de wijk Drielanden. En in het najaar van 2026 opent ook een dependance in de Aanleg, het WOC in de wijk Stadsdennen.
www.bibliotheeknoordwestveluwe.nl
@ info@bibliotheeknwveluwe.nl 085 – 273 35 75

Huiskamer Het Onderonsje, Hierden.

Op donderdagen biedt Het Koetshuis in Hierden de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en de dag met elkaar door te brengen. Er worden verschillende activiteiten georganiseerd en tussen de middag wordt er een lunch geserveerd. U bent van harte welkom van 10.00 tot ong. 16.00 uur.
✆ 0341 - 45 20 27

Huiskamer

Huiskamer van de Buurt: In de wijkontmoetingscentra de Aanleg en Drielanden vindt op verschillende dagen in de week de Huiskamer van de Buurt plaats. In een *besloten groep* worden er onder begeleiding van een vrijwilliger gezamenlijk activiteiten ondernomen. Een indicatie is hiervoor niet nodig.
Neem hiervoor contact op met de activiteitencoördinator van het desbetreffende WOC.
De **Aanleg** (Stadsdennen): ✆ 0341 – 43 46 56
Drielanden: ✆ 06 – 39 03 50 27

Huiskamer in de Buurt: Heeft u behoefte aan meer sociale contacten of structuur? Loop dan eens binnen in de huiskamer van een WOC of een MFC. Voor een kop koffie en contacten met anderen. Of voor een activiteit. Neem contact op met één van de locaties voor meer informatie.

Kijk in de categorie *Activiteiten* bij *Wijkontmoetingscentra* voor meer info

Interculturele koffie-ochtend

In WOC De Aanleg wordt elke vrijdagochtend, van 09.00 tot 11.30 uur een koffieochtend voor vrouwen met een migrantenachtergrond georganiseerd. 06 - 51 56 01 99 (Tulin Tarhan)
0341 – 43 46 56

Maatjesproject Zorgdat

Wilt u graag meer contact met mensen, maar weet u niet goed hoe? Of zoekt u iemand die gelijke interesses heeft? Bijvoorbeeld wandelen of puzzelen, koken of gezellig koffiedrinken. Meldt u dan aan voor het maatjesproject. Daarbij zijn vrijwilligers actief die een leuk contact met een ander hebben, gewoon omdat ze maatjes zijn. Het gaat erom dat beiden plezier beleven aan de activiteiten die samen worden ondernomen. Kijk ook eens op de site van 'Harderwijk voor elkaar'. Daar kunt u kijken voor een maatje of zelf een hulpvraag toevoegen.
www.zorgdat.nl www.harderwijkvoorelkaar.nl
@ info@zorgdat.nl 0341 - 43 46 56

Odensehuis

Kijk voor informatie bij de categorie *Hulp en Ondersteuning*

Open eettafel

Op de volgende locaties kunt u terecht om gezellig samen met anderen de maaltijd te gebruiken:

Grand Café Alleman: Serveert maandag om 13.00 uur een maaltijd voor €14,50 aan de aansluitingstafel. Graag van tevoren aanmelden.
@ grandcafealleman@sheerenloo.nl 0341 - 42 84 40

Weideheem: Het Grand Café Is dagelijks van 8.30-16.30 uur open voor de kleine kaart (broodje). De maaltijden worden geserveerd om 12.30 uur. Elke maandag van 17.00 – 19.30 uur is er plateservice. Reserveren is gewenst, maar niet noodzakelijk.
@ keuken.weideheem@znwv.nl. 088 - 056 30 00

Samen eten – Kiekmure en De Roef: één keer in de maand. Reserveren is nodig en de kosten zijn 12,50 euro pp. Elke maand een ander gerecht.
www.wijkstadsdennen.nl/sameneten @ info@wijkstadsdennen.nl
06 - 14 40 37 45

Parkinson Café

Het Parkinson Café is een ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson of een andere form van parkinsonisme, maar ook voor hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden. Eens in de twee maanden wordt er in WOC De Aanleg een avond georganiseerd (19.30-21.30 uur) waarbij informatie centraal staat, en allerlei andere activiteiten mogelijk zijn. Er worden wisselende thema's behandeld. www.parkinson-vereniging.nl
@ info@parkinsoncafe-harderwijk.nl 06-26 92 95 40

Reumapatiëntenvereniging
Zie info bij categorie *Gezondheid, Zorg & Welzijn*

Wijkontmoetingscentra
Zie info bij categorie *Activiteiten*

Wonen

Huurwoningen
Om voor een huurwoning in aanmerking te komen, moet u staan ingeschreven bij Huren Noord-Veluwe. Daarin werken meerdere woningcorporaties samen, waaronder Omnia en Uwoon, beiden gevestigd in Harderwijk. Met uw inschrijving kunt u het aanbod van de beschikbare woningen bekijken en daarop reageren.
www.hurennoordveluwe.nl. / www.uwoon.nl / www.omniawonen.nl
Uwoon @ info@uwoon.nl 0341 - 41 68 94
Omnia @ info@omniawonen.nl 0341 - 27 87 77

Particuliere verhuurders bieden op verschillende manieren woningen aan. Onder andere via makelaars, maar ook via verschillende websites. Zoals bijvoorbeeld: www.huurwoningen.nl

Thuishuis Harderwijk (wonen)
Het Thuishuis is een woonvorm voor zeven ouderen uit de doelgroep alleenstaande ouderen, die niet alleen willen wonen. Zij kiezen

ervoor om samen met leeftijdgenoten in één groot huis, het Thuishuis, te gaan wonen. Huiselijkheid, gezelligheid, en zelfredzaamheid staan voorop. De bewoners hebben elk hun eigen woonruimte van ongeveer 40m2, met een woonkamer, een slaapkamer, een badkamer en een kleine pantry (kleine keuken met koelkast, maar waar niet gekookt kan worden). Met elkaar delen de bewoners een grote gezamenlijke woonkamer, een grote keuken (waar met meerdere personen tegelijk gekookt kan worden), een bijkeuken, een hobbyruimte, een logeerruimte met badkamer en een tuin.
www.thuishuisharderwijk.nl @ coordinator@thuishuisharderwijk.nl
06 - 44 48 60 54 (Natascha Kruger)

Gezondheid, Zorg & Welzijn

Buurtzorgpension Ermelo

Een Buurtzorgpension is een zorgpension, ook wel zorghotel genoemd, voor tijdelijke verpleging en verzorging. U kunt er tijdelijk verblijven, omdat u bijvoorbeeld even niet zelfstandig thuis kunt wonen. Zo kunt u worden opgevangen na een ziekenhuisperiode, om aan te sterken, als uw mantelzorg tijdelijk uitvalt of als u 24 uurs zorg nodig heeft, maar niet naar een ziekenhuis hoeft.
Om in aanmerking te komen voor een verblijf in het Buurtzorgpension moet er een indicatie aanwezig zijn, dan wel aangevraagd kunnen worden. De verpleegkundige van het Buurtzorgpension kan dit samen met u bekijken. www.buurtzorgpension.nl
@ info@buurtzorgpension.nl 06 - 57 08 17 60

Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)

Heeft u of uw naaste blijvend intensieve zorg thuis of in een instelling nodig? Dan doet u eerst een aanvraag bij het CIZ. Zij onderzoeken of u zorg uit de Wet langdurige zorg (Wlz) kunt krijgen. De wijkverpleegkundige kan u helpen met de aanvraagprocedure.
www.ciz.nl @ info@ciz.nl 088 - 789 10 00

Contacttelefoon

Behoefte aan een praatje of dagelijks controle-moment? Een vrijwilliger kan u elke ochtend bellen voor een kort gesprek om te kijken hoe het gaat. U kunt zich hiervoor gratis aanmelden. Opgeven voor dit project kan via de ouderenadviseur van Zorgdat
0341 – 43 46 56 (Zorgdat) @ ouderenadviseur@zorgdat.nl

Dagbesteding (op indicatie)

Dagbesteding is er voor mensen die zelf geen activiteiten meer kunnen ondernemen en daardoor weinig sociale contacten hebben. Dagbesteding is er ook om mantelzorgers te ondersteunen. Hiermee blijft het voor veel mensen mogelijk om thuis te kunnen blijven wonen. Bij de dagbesteding worden, op diverse locaties, activiteiten gedaan die passen bij de bezoekers die hier een indicatie voor hebben. Deze indicatie kan aangevraagd worden bij de Wmo. Tijdens een gesprek wordt met u gekeken waar u, met uw hulpvraag, behoefte aan heeft.
www.meerinzicht.nl @ contact@meerinzicht.nl 0341 - 41 19 11

Als voorloper van de dagopvang kunt u ook denken aan de *Huiskamers in de Buurt* in de diverse Wijkontmoetingscentra van Zorgdat. Daar kan je elkaar ontmoeten, samen koffie drinken en soms ook blijven lunchen. Ook worden er diverse activiteiten georganiseerd. Elke huiskamer kent zijn eigen sfeer. Neem contact op met één van de WOC-locaties voor meer informatie over de Huiskamermomenten. Kijk voor meer informatie bij de categorie *Ontmoeten*

Dementie

Alzheimer Nederland: voor hulp en advies.
🌍 www.alzheimer-nederland.nl en 🌍 www.dementie.nl
@ info@alzheimer-nederland.nl
📞 033 - 303 25 02
DementieLijn 📞 0800 - 5088.
Geheugenpolikliniek St Jansdal: 📞 0341 - 46 39 45
GGZ Centraal, afdeling Ouderenzorg: 🌍 www.ggzcentraal.nl
📞 0341 - 56 69 11
Odensehuis: zie info bij de categorie *Hulp en Ondersteuning*
Netwerk Dementie NoordWest-Veluwe:
🌍 www.dementienoordwestveluwe.nl
Casemanagers dementie
In de niet-pluis-fase zijn er vaak al signalen dat er iets niet in orde is. U kunt geregeld iets kwijt zijn, kunt niet op woorden komen of vergeet steeds meer. Soms is het uw omgeving die dit opmerkt, uw partner kan bijvoorbeeld een verandering in uw gedrag bemerken. In deze fase kunt u de hulp inschakelen van een casemanager dementie.

Een casemanager dementie biedt hulp aan mensen met dementie en hun naasten. De casemanager heeft als taak:

- Het bieden van een luisterend oor aan zowel de persoon met dementie als de naasten, met als doel hen te ondersteunen bij het ziekteproces.
- Het uitleggen van zaken die te maken hebben met het ziektebeeld dementie.
- Helpen omgaan met de gevolgen van de ziekte, zoals gedragsverandering, dingen kwijtraken, etc.
- Zoeken naar voorzieningen die helpend kunnen zijn, zoals thuiszorg, gespreksgroep voor mantelzorgers etc.
- Contact leggen met andere zorgverleners zoals huisarts of wijkverpleging, om de zorg op elkaar af te stemmen.
- Hulp bieden bij de overgang naar het verpleeghuis, als thuis wonen niet meer gaat.

Op www.dementienoordwestveluwe.nl vindt u de casemanagers uit Harderwijk. Wilt u een aanvraag doen voor begeleiding door een casemanager, vul dan het contactformulier in.
@ info@dementieregie.nl 06 - 18 02 60 81

Ergotherapie

Als mensen beperkingen ervaren in de dagelijkse activiteiten die voor hen belangrijk zijn, kan ergotherapie nodig zijn. Ergotherapie maakt het mensen mogelijk om (opnieuw) dagelijkse activiteiten uit te voeren of deel te nemen aan activiteiten in hun eigen omgeving

Een ergotherapeut kijkt vooral naar wat iemand nog wél kan.

De ergotherapeut adviseert en traint op zo'n manier zodat de cliënt zijn dagelijkse activiteiten weer zoveel mogelijk zelf uit kan voeren. Bij dagelijkse activiteiten kunt u denken aan: u zelf wassen en aankleden, eten klaarmaken, stofzuigen, fietsen, werken, huiswerk maken, sporten, biljarten en spelen.

Ergotherapie is opgenomen in het basispakket van alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat je per kalenderjaar 10 uur ergotherapie vergoed krijgt vanuit de basisverzekering. Een verwijzing door een (huis)arts is meestal niet nodig. Check dit bij de zorgverzekeraar.
www.ergotherapie.nl 030 – 262 83 56 (algemene informatie).
Praktijk Harderwijk:
www.ergotherapiepraktijk-actief.nl
info@ergotherapiepraktijk-actief.nl 0341 - 41 53 79

GGZ Centraal

Bij GGZ Centraal wordt hulp geboden aan mensen met psychiatrische en ernstige psychische problemen. Men biedt voorlichting, preventie, diagnose, behandeling, begeleiding en nazorg. Dat kan zowel in ambulante- als deeltijdbehandeling. U bent dan gewoon thuis. De behandeling kan ook in een kliniek plaatsvinden, dan blijft u slapen. Samen met een behandelaar kijkt u welke vorm het beste bij uw problemen aansluit.

Ouderen vanaf 60 jaar kunnen op Eikenstein (centrum voor ouderenpsychiatrie op landgoed Veldwijk in Ermelo) terecht voor behandeling van psychische klachten.
www.ggzcentraal.nl @ secretariaatcvo@ggzcentraal.nl
0341 - 56 63 74 0341 - 56 69 11

Handtherapie

Bij al onze dagelijkse activiteiten gebruiken wij onze handen. Soms wordt dat moeilijk door een trauma of aandoening. Dan lukt het bijvoorbeeld niet meer om knoopjes te sluiten, potten te openen of een hobby uit te voeren. Een handtherapeut richt zich op het optimaliseren van uw handfunctie en verminderen van de pijnklachten.
Voor een gecertificeerd handtherapeut kunt u terecht bij
www.handtherapieharderwijk.nl
@ info@handtherapieharderwijk.nl 0314 - 41 53 79

Hospice

Wanneer thuis sterven niet mogelijk is wordt in een hospice een terminale patiënt, en haar/zijn naasten, in de laatste levensfase ondersteund en begeleid.
Hospice Jasmijn, Harderwijk. 088 - 056 30 00 /
088 - 056 35 98
Willem Holtrop Hospice, Ermelo. 0341 27 49 20

Huisbezoek 75-, 80 en 85-jarigen

Bent u 75, 80 of 85 jaar geworden? Dan ontvangt u een brief van Zorgdat. Met de vraag of u behoefte heeft aan een informatief gesprek met een ouderenadvies-vrijwilliger. In dat gesprek kunnen thema's zoals onder andere op het gebied van welzijn, wonen, mobiliteit, financiën en zorg aan bod komen. Bij interesse kunt u zo'n gesprek aanvragen. De vrijwilliger maakt daarvoor met u een afspraak en komt dan bij u thuis.
Als er tussentijds vragen zijn, kunt u contact met het ouderenadvies van Zorgdat opnemen.
www.zorgdat.nl/ouderenadvies @ ouderenadviseur@zorgdat.nl
0341 - 43 46 56 (Zorgdat)

Hulpmiddelen

Hulpmiddelen zoals bijvoorbeeld een douche- of toiletstoel, krukken, looprek, rollator en een rolstoel kunt u voor kortdurend gebruik, maximaal 26 weken, lenen of huren bij een van de uitleenwinkels.
Heeft u een hulpmiddel langer nodig, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of met een medewerker van het Wmo-loket van de gemeente Harderwijk. Zij kunnen u informeren over de aanvraag van voorzieningen voor een langere termijn. Verschillende hulpmiddelen zijn alleen verkrijgbaar met een indicatie. U kunt een hulpmiddel natuurlijk ook zelf aanschaffen.
Medipoint: www.medipoint.nl @ winkel.harderwijk@medipoint.nl
088 - 102 01 00

ZorgOutlet Midden Nederland: Herderlaan 12, 3851 BD Ermelo: 2de hands- en nieuwe producten;
di t/m zaterdag van 10.00-17.00 uur. 0341 - 74 50 31
Smienk: tweedehands trapliften. www.smienktrapliften.nl
@ info@smienktrapliften.nl 0341 - 76 80 71
Hulpmiddelenwijzer: Informatie over zo'n 700 (zorg)hulpmiddelen, met vermelding waarvoor u het kunt gebruiken, hoe het zit met vergoedingen en welke varianten er zijn. Met praktische keuzehulpen. www.hulpmiddelenwijzer.nl

Hydrotherapie

Hydrotherapie is een vorm van fysiotherapie in extra verwarmd water (32 graden). Dat verwarmde water heeft een positieve uitwerking op spieren en gewrichten. Hierdoor is het mogelijk om bij klachten toch te blijven bewegen en zo op een plezierige manier uw spieren en gewrichten mobiel en soepel te houden/maken. Hydrotherapievereniging De Zonzij biedt aan haar leden, onder professionele begeleiding van een fysiotherapeut, naast aqua fitness training, individuele en groepssessies aan in zwembad De Sypel.
www.dezonzij.nl 06 – 17 56 33 28 (secretariaat)

Icare (Espria)

Biedt haar leden ondersteuning bij het zo zelfstandig mogelijk blijven leven. Door verpleging en verzorging en geriatrische revalidatie bij u thuis of in één van hun woonzorglocaties. En toegang tot

diverse diensten en producten, waaronder een klussenbus, kapper, kledingservice en veel meer.
www.icare.nl en www.espria.nl @ info@icare.nl 0900 – 88 33

Longpunt

De werkgroep Noordwest-Veluwe van het Longfonds organiseert jaarlijks Longpunten in het ziekenhuis St Jansdal. Een Longpunt is een laagdrempelige ontmoetingsplaats voor mensen met een chronische longziekte, hun partners, zorgverleners en belangstellenden. Tijdens de longpunten kunnen zij ervaringen uitwisselen en krijgen zij tips van diverse zorgverleners.
www.longfonds.nl
0341 - 46 37 43 (polikliniek longgeneeskunde St. Jansdal)

Mantelzorg

Mantelzorgers zijn mensen die hun partner, ouders, kinderen of vrienden die meer dan de gebruikelijke hulp nodig hebben, verzorgen of begeleiden. Langer dan 3 maanden en meer dan 8 uur per week. MantelzorgNL is de landelijke vereniging die opkomt voor iedereen die zorgt voor een familielid, vriend of buur. Zij behartigt de belangen van mantelzorgers bij beleidsmakers en politici op landelijk, provinciaal en lokaal niveau. Leden krijgen steun, informatie en advies. Ook voor klachten kunt u er terecht. De vereniging zorgt dat signalen van mantelzorgers op de juiste plaats terecht komen. Voor vragen kunt u terecht op de “Mantelzorglijn”, op werkdagen van 9.00-17.00 uur.

www.mantelzorg.nl @ info@mantelzorg.nl
Mantelzorglijn: 030 - 760 60 55 06 - 27 23 68 54 (WhatsApp)
@ mantelzorglijn@mantelzorg.nl

Mantelzorgondersteuning (Servicepunt Mantelzorg)

Het servicepunt geeft mantelzorgers gratis informatie, praktische en emotionele ondersteuning.
Met de consulenten kunt u een afspraak maken; zij kunnen ook bij u op huisbezoek komen.
Bij het Servicepunt Mantelzorg kunt u terecht voor:

- Activiteiten voor mantelzorgers
- Informatie & advies
- Een luisterend oor
- Themabijeenkomsten
- Nieuwsbrief (aanmelden via de site van Zorgdat)

Inloop voor mantelzorgers: Elke 1e vrijdagochtend van de maand, tussen 9.30 en 11.30 uur. In de huiskamer van Zorgdat in MFC De Roef. Iedere mantelzorger, jong of oud, is welkom!
www.zorgdat.nl @ mantelzorg@zorgdat.nl 0341 - 43 46 56

Mantelzorgwaardering

Dit is een waarderingsregeling voor mantelzorgers. Deze wordt jaarlijks in opdracht van de gemeente uitgevoerd door Zorgdat. Voor informatie kunt u kijken op de site van Zorgdat.

Maretak, de (steunpunt voor mensen met kanker)

Stichting De Maretak is er voor iedereen die kanker heeft of heeft gehad en hun naasten. De Maretak reikt mogelijkheden aan om een weg te vinden in het verwerkingsproces. Dat doen ze bijvoorbeeld via het geven van voorlichting, het leggen van onderlinge contacten en het aanbieden van activiteiten. Het is een plek waar je naartoe kunt waar je mensen ontmoet die je begrijpen. Een plek waar je, los van alle medische ballast, tot rust kunt komen of juist iets actiefs kunt doen. www.demaretakveluwe.nl
@ aanmelden@demaretakveluwe.nl 06 – 41 82 98 87

Nachtzorg

Het kan zijn dat u om bepaalde redenen extra zorg heeft in de nacht. Bijvoorbeeld omdat uw mantelzorger overbelast is, of u in de nacht extra ondersteuning nodig heeft bij toiletbezoek. Of er is misschien sprake van nachtelijke onrust. Dan is nachtzorg een vorm van particuliere thuiszorg die u kunt aanvragen. Op het internet zijn meerdere aanbieders van deze zorg te vinden. Zoals bijvoorbeeld *Zuster Jansen* en *Omzorg*. U kunt kiezen uit twee soorten nachtzorg.

- Waaknachten, de zorgverlener blijft wakker en verleent hulp waar en wanneer nodig
- Slaapdiensten, de zorgverlener slaapt zelf ook en staat op wanneer u ondersteuning nodig heeft

www.zusterjansen.nl @ info@zusterjansen.nl 020 - 636 68 37
www.omzorg.nl @ zorg@omzorg.nl 085 – 016 02 38

Niet aangeboren hersenletsel (NAH)

InteraktContour biedt mensen met hersenletsel, en hun naasten, gespecialiseerde zorg en ondersteuning, met inzet van de nieuwste technologie. Met het doel om te leren omgaan met alle veranderingen na hersenletsel, om weer zo zelfstandig mogelijk te kunnen leven. Er zijn verschillende mogelijkheden, zoals behandeling in een groep, individuele begeleiding thuis en dagbesteding op locatie.
Ook kan in hun woonlocaties extra zorg en hulp bij het wonen worden geboden.
www.interaktcontour.nl 0341 - 25 57 77 (locatie Harderwijk)

Odensehuis

Zie de info bij categorie *Hulp en Ondersteuning*

OZO- verbindzorg

Dit is een digitaal communicatieplatform dat zorgvragers en zorgverleners met elkaar verbindt. Bedoeld om de onderlinge communicatie te verbeteren, waardoor de lijnen korter zijn en zaken sneller kunnen verlopen. Zo blijft er meer tijd over voor zorg. U of uw mantelzorger kan zich hier ook bij aansluiten.
www.ozoverbindzorg.nl @ helpdesk@ozoverbindzorg.nl
088 - 603 08 00

Palliatieve steun (terminale zorg)

De terminale zorg voor een ernstig zieke partner of familielid is niet

alleen lichamelijk zwaar. Ook emotioneel komt er genoeg op u af. U krijgt veel te verwerken. Dan is het belangrijk om balans te houden; om op tijd op adem te komen.
Een vrijwilliger kan tijdelijk de zorg overnemen in huis. Dan kunt u een middagje weg of eindelijk weer een nacht goed doorslapen. Deze vrijwilliger komt niet in de plaats van een andere zorgverlener of verpleegkundige. Hij/zij is er voor u, om u te ondersteunen op de manier die u nodig heeft. Dat kan bijvoorbeeld ook door een goed gesprek.
Overdag kan het een vrijwilliger van Zorgdat zijn; voor de nacht een vrijwilliger van Stichting HEST.
🌍 www.zorgdat.nl en www.stichtinghest.nl
📞 06 – 12 09 97 99 (Zorgdat) 📞 06 - 11 26 00 19 (Stichting Hest)

Parkinson café

Zie info bij categorie *Ontmoeten*

Personenalarmering

Dit stelt u in staat om snel iemand te waarschuwen als u dringend hulp nodig heeft. U kunt bij verschillende bedrijven een alarm aanvragen. De aanvraag loopt via uw zorgverzekeraar. Zij informeren u over een evt. vergoeding en waar de aanvraag van de meldkamer gedaan moet worden.
Zijn er medische redenen voor personenalarmering, dan vergoedt uw zorgverzekeraar mogelijk (een deel van) de kosten. U heeft dan in sommige gevallen een verwijzing van uw (huis)arts of

verpleegkundige nodig. Alleen de apparatuur wordt vergoed, de abonnementskosten voor de meldkamer moet u zelf betalen. Zijn er sociale redenen, overleg dan met uw gemeente wat mogelijk is. Natuurlijk kunt u ook altijd zelf het alarm aanschaffen. Ook bestaat de mogelijkheid voor alarmering via de smartphone.
www.rijksoverheid.nl

Respijtzorg

Dit is een verzamelbegrip voor voorzieningen die tijdelijk, beroepsmatig of vrijwillig, de mantelzorg (deels) overnemen en dus respijt aan de mantelzorger verlenen. 'Even vrijaf' voor u als mantelzorger. Steeds meer zorg- en welzijnsorganisaties bieden mantelzorgers de mogelijkheid de volledige zorg tijdelijk over te dragen aan professionals of vrijwilligers. Dit kan incidenteel zijn, zoals een keer een dagje weg, of meer structureel, bijvoorbeeld elke week een middagje weg.
www.mantelzorg.nl @ mantelzorglijn@mantelzorg.nl
030 – 760 60 55

NB: Bent u op zoek naar aanvullende of vervangende mantelzorg? Raadpleeg ook de informatie bij het onderwerp *Thuisservice*.

Respijtzorg buitenshuis

Er zijn verschillende mogelijkheden voor respijtzorg buitenshuis. Dit is verdeeld in dagopvang en meerdaagse opvang. Dagopvang kan de mantelzorger ontlasten als de dagelijkse zorg thuis een grote belasting vormt. Hiervoor is een indicatie nodig. Meerdaagse opvang

geeft de mantelzorger de gelegenheid om een weekendje weg te gaan of een paar dagen op vakantie te gaan. Denk hierbij aan een logeerplek via de Zorggroep Noordwest-Veluwe, zorghotels en het Buurtzorgpension in Ermelo.
@ info@buurtzorgpension.nl 06 - 5708 1760

Reumapatiëntenvereniging

De landelijke organisatie voor de belangenbehartiging van reumapatiënten is ReumaNederland. Naast verschillende contactmogelijkheden, organiseert zij, samen met de lokale verenigingen, o.a. leerzame en leuke activiteiten voor reumapatiënten. www.reumanederland.nl en www.reuma.nl

Thuisbegeleiding (Icare)

Wilt u weer stevig in uw schoenen staan en zelfstandig(er) leven? Soms ontstaan er in de thuissituatie problemen die u alleen niet meer kunt oplossen. Daarin kunt u (tijdelijk) begeleiding krijgen; praktische hulp zodat u weer grip krijgt op uw leven. U krijgt hulp en handvatten bij de uitvoering van praktische zaken in uw dagelijkse leven. Hierbij bepaalt u samen met uw begeleider de manier van ondersteuning die bij u past totdat u het straks weer zelf kunt. Met ondersteuning van Icare Thuisbegeleiding staat u er nooit alleen voor. Om voor deze begeleiding in aanmerking te komen is een Wmo indicatie (zie info bij *Hulp &* Ondersteuning) of een verwijzing nodig.
www.icaretbg.nl @ noordwestveluwe@icaretbg.nl
06 – 10 46 78 38

Thuisservice (aanvullende mantelzorg)

Medewerkers van een thuisservice organisatie bieden geen medische ondersteuning. Daarvoor is de thuiszorg. Het gaat om praktische en dagelijkse hulp. Denk bijvoorbeeld aan licht huishoudelijke hulp, meegaan naar een afspraak bij een dokter en samen met u koken. Of ze gaan met u op pad voor een wandeling, boodschapje of een kopje koffie op een terras. Ze kunnen de mantelzorgers ontlasten door hun taken (deels) over te nemen. Alles is er op gericht om thuis wonen comfortabel en veilig te houden.

Dovida: www.dovida.nl @ info.nmveluwe@dovida.nl
0341 - 74 52 44

Saar aan Huis: www.saaraanhuis.nl @ nwveluwe@saaraanhuis.nl
0341 - 23 25 90

Gerda aan huis: www.gerdaaanhuis.nl @ info@gerdaaanhuis.nl
06 – 46 57 16 93

ZorgMies: www.zorgmies.nl @ nwveluwe@zorgmies.nl
06 – 10 53 74 27

Zorgmaatje aan huis: www.zorgmaatjeaanhuis.nl
@ harderwijk@zmah.nl 06 – 22 94 28 66

Thuiszorg (persoonlijke verzorging/verpleging)

Deze zorg valt onder de Zorgverzekeringswet. Neem contact op met een zorgorganisatie en vraag naar de wijkverpleging.

- **Bloezem, Zorg thuis:** 088 – 572 39 60
  @ flevoland.zt@bloezem.nl

- **Buurtzorg Harderwijk**: 06 – 22 57 11 29
  @ harderwijk2@buurtzorgnederland.com
- **Curadomi thuiszorg:** 0341 - 70 40 15
  @ wijkverplegingharderwijk@leliezorggroep.nl
- **Icare thuiszorg:** 0522 - 27 71 88 of 0522 – 27 96 15
  @ wijkverplegingharderwijk@icare.nl
- **Verian thuiszorg:** 088 - 126 31 26 @ welkom@verian.nl
- **Zorggroep Noordwest-Veluwe:** 088 - 056 30 00
  @ wijkverplegingharderwijk@znwv.nl

Valpreventie

Als u ouder wordt, neemt de kans op vallen toe. Dat kan vervelende gevolgen hebben. Met de juiste kennis en oefeningen kunt u dit risico verkleinen en met meer vertrouwen blijven bewegen.
In Harderwijk en Hierden zijn er verschillende mogelijkheden om aan de slag te gaan met valpreventie. Eén van de interventies binnen dit aanbod is de cursus. “In Balans”, die meerdere keren per jaar op verschillende locaties wordt aangeboden door fysiotherapiepraktijken.
Meer weten of benieuwd wat u kunt doen? Neem gerust contact op, samen kijken we wat bij u past.
www.gaharderwijk/valpreventie @ alice@gaharderwijk.nl
06 – 21 36 48 50

Verslavingszorg (Tactus)

Tactus biedt hulp en advies aan mensen die in de problemen komen

door een verslaving. Ook aan hun naasten. Van alcohol en drugs, tot eten, gokken, gamen, internet en seks. Tactus zoekt naar de best passende behandeling en begeleiding. Dat kan online, poliklinisch, klinisch en/of met zelfhulp. Ook geven zij voorlichting en bieden zij preventie-activiteiten aan. www.tactus.nl 088 - 382 28 87

Welzijnscoach

Zie info bij *Hulp & Ondersteuning*

Wijkverpleegkundig huisbezoek

Heeft u behoefte aan informatie over medicijngebruik, vragen over uw gezondheid en veiligheid? Of over uw netwerk en gezonde voeding? Wilt u met iemand praten over uw wensen voor de toekomst en de keuzes die daarbij horen? Of wordt u binnenkort geopereerd en wilt u zich daarop goed voorbereiden?
Dat zijn allemaal onderwerpen die tijdens een huisbezoek van een wijkverpleegkundige aan bod kunnen komen. Een gesprek over vitaal ouder worden en langer veilig thuis wonen. Dit bezoek is gratis en wordt door de zorgverzekeraar vergoed.
www.icare.nl @ info@icare.nl 0900 – 88 33 (u hoeft niet bij Icare ingeschreven te zijn)

Wijkverpleging

Zie info bij *Thuiszorg*

Zorg met kleur

Zorg met kleur biedt interculturele begeleiding op maat. Bijvoorbeeld bij individuele problemen, psychiatrische problemen, begeleiding bij dementie en meer.
www.zorgmetkleur.nl @ info@zorgmetkleur.nl 06 - 81 10 73 31

Zorgkaart Nederland

ZorgkaartNederland is een wegwijzer in de zorg. De site biedt een breed aanbod aan keuze-informatie en hulpmiddelen die ondersteunen bij het vinden van zorg die past bij uw wensen en situatie. Denk aan keuzehulpen, de wachttijden-assistent, de Zorgvolumekaart en informatie over zorgaanbieders en specialisten. NB: Het gaat om zorginformatie en dus niet om een behandeladvies.
www.zorgkaartnederland.nl

Zorgvoorharderwijk.nl

Deze site is het digitale startpunt voor informatie en hulp. Bent u op zoek naar een fysiotherapeut, een maatje, thuiszorg, hulp bij een chronische ziekte, vrijwilligerswerk, ouderenzorg of een diëtist? Op deze website vindt u snel en eenvoudig de juiste hulp bij u in de buurt.

Wij bieden een compleet en actueel overzicht van aanbieders op het gebied van *gezondheid, welzijn en zorg*. Of u nu ondersteuning zoekt voor uzelf, voor een familielid of gewoon wilt weten wat er mogelijk is: wij helpen u graag op weg. Daarnaast is er ook een

Evenementenkalender en info van ‘Heerlijk Harderwijk’. U vindt alle relevante informatie op één plek en kunt zelf keuzes maken.
🌍 www.zorgvoorharderwijk.nl

Inhoudsopgave A tot Z

Aanvullende inkomensvoorziening Ouderen (AIO) **15**
Administratieve ondersteuning **15**
Alzheimer Trefpunt **40**
ANWB Automaatje **35**

Belastinghulp **17**
Beweegcoach senioren, Ga Harderwijk **6**
Bewindvoering **17**
Bibliotheek **40**
Bibliotheek thuis **20**
Boodschappenhulp **20**
Buurtbemiddeling **20**
Buurtbus **36**
Buurtzorgpension Ermelo **45**

Casemanager dementie **47**
Centraal Administratie Kantoor (CAK) **17**
Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) **46**
Contacttelefoon **46**
Computerhulp **21**

Dagbesteding (op indicatie) **46**
Dementie **47**
Duofiets **7**

Energie **12**
Ergotherapie **48**
Expertisecentrum Euthanasie **21**

Financieel trefpunt **16**

Gehandicapten parkeerkaart/-plaats **36**
GGZ Centraal **49**

Handtherapie **50**
Harderwijk voor Elkaar **7**
Hoge Nood App **12**
Hospice **50**
Huisbezoek 75-, 80- en 85-jarigen **51**

Huisdieren **22**
Huiskamer **41**
Huiskamer Het Onderonsje
Hierden **41**
Humanitas (afd. Noord Veluwe) **12**
Humanitas thuisadministratie **15**
Hulp bij het huishouden **22**
Hulp in en om het huis **23**
Hulpmiddelen **51**
Huurwoningen **15**
Hydrotherapie **52**

Icare (Espria) **52**
Interculturele
koffieochtend **42**

Juridische ondersteuning **23**

Leger des Heils **23**
Levenstestament **13**
Let's-Ruilkring Harderwijk **24**
Longpunt **53**
Luisterlijn **24**

Maaltijdvoorzieningen **25**
Maatjesproject Zorgdat **42**
Maatschappelijke ondersteuning
(Stimenz) **25**
Mantelzorg **53**
Mantelzorgondersteuning
(Servicepunt) **54**
Mantelzorgwaardering **54**
Maretak, de (Steunpunt voor
mensen met kanker) **55**
MEE Samen **26**
Mensen in Nood **26**

Nachtzorg **55**
Nederlandse spoorwegen (NS) **37**
Niet aangeboren hersenletsel
NAH) **56**
Noom (Netwerk voor organisaties
van Oudere Migranten) **27**
NVVE (Nederlandse vereniging voor
vrijwillig levenseinde) **27**

Odensehuis (voor mensen met
geheugenproblemen) **28**
Ouderenadvies **28**
Ouderenbonden **13**
Open eettafel **42**
OZO – verbindzorg **56**

Palliatieve steun (terminale zorg) **56**
Parkinsoncafé **43**
Personenalarmering **57**
Persoonsgebonden budget (PGB) **18**

Regelhulp.nl **14**
Regiotaxi (ViaVé) **37**
Respijtzorg **58**
Reumapatiëntenvereniging **59**
Rijbewijskeuringen **38**
Riksja Harderwijk **7**

Scootmobiel **38**
Senioren beweegmaatje **6**
Sociale adviesraad Harderwijk (SAH) **14**
Sociale Dienst Meerinzicht (gem. Harderwijk) **18**

Taalcafé **29**
Taalhuis **30**
Thuisadministratie Zorgdat **16**
Thuisbegeleiding (Icare) **59**
Thuishuis Harderwijk **8**
Thuishuis Harderwijk (wonen) **44**
Thuisservice (aanvullende mantelzorg) **60**
Thuiszorg (persoonlijke verzorging/ verpleging) **60**
't Tinnehuusje **8**
Toeslagen (huur & zorg) **19**

Uitvaartcodicil **30**

Valys, vervoer buiten de regio **39**
Vakanties **9**
Valpreventie **61**
Veilig thuis **31**
Verlies en rouwverwerking **31**
Verslavingszorg (Tactus) **61**
Voedselbank **32**
Vrijwilligerswerk **10**

Welzijnscoach **32**
Wensambulance Gelderland, stichting **10**
Wijkontmoetingscentra **10**
Wijkvereniging **11**
Wijkverpleegkundig huisbezoek **62**
Wijkverpleging **60**
WLZ cliëntondersteuning **33**
Wmo-loket – Meerinzicht **33**

Zonnebloem **11**
Zorgdat (welzijnsorganisatie) **34**
Zorg met kleur **63**
Zorgkaart Nederland **63**
Zorgverzekering **14**
Zorgvoorharderwijk.nl **63**

Aantekeningen

Aantekeningen

Colofon:

Wegwijzer versie 12, november 2026
Uitgave door:
Ouderenadvies Zorgdat
Albert Verweyplein 30
3842 HH Harderwijk
ouderenadviseur@zorgdat.nl
www.zorgdat.nl

Met dank aan:
Gerard de Kler-Meenink

WOC De Aanleg
Albert Verweyplein 30
3842 HH Harderwijk

0341 - 434656
info@zorgdat.nl
www.zorgdat.nl

zorgdat