

zörgdat Wegwijzer



Voor senioren en mantelzorgers
Harderwijk en Hierden

versie
11

Voorwoord

Deze Wegwijzer is samengesteld door de ouderenadviseurs van Zorgdat. Zorgdat is de welzijnsorganisatie voor Harderwijk en Hierden. Uiteraard is bij de samenstelling de nodige nauwkeurigheid en zorgvuldigheid in acht genomen. Toch kan blijken dat niet alle informatie correct is of dat er informatie ontbreekt. In dat geval kunt u contact opnemen met de ouderenadviseurs.

In de Wegwijzer vindt u informatie en adressen die voor senioren en mantelzorgers uit Harderwijk en Hierden van belang kunnen zijn. Alfabetisch gerangschikt op categorieën en vervolgens binnen elke categorie op onderwerp.

Bianca Adam en Rinnet Brinks
Ouderenadviseurs Zorgdat



Activiteiten

- Beweegcoach senioren, GA Harderwijk **6**
- Duofiets **6**
- Riksja Harderwijk **6**
- Stichting Thuishuis Harderwijk **7**
- Vakanties **7**
- Veluwse Wens Ambulance **8**
- Vrijwilligerswerk **8**
- Wijkontmoetingscentra **8**
- Wijkvereniging **9**
- Zonnebloem **9**

Advies en informatie

- Energie **10**
- Hoge Nood App **10**
- Humanitas (afd. Noord Veluwe) **11**
- Levenstestament **11**
- Ouderenbonden **11**
- Regelhulp **12**
- Sociale adviesraad Harderwijk (SAH) **12**
- Zorgverzekeringslijn.nl **12**

Financiën

- Aanvullende Inkomensvoorziening Ouderen (AIO) **13**
- Administratie ondersteuning **13**
- Belastinghulp **13**
- Bewindvoering **14**
- Centraal Administratie Kantoor (CAK) **14**
- Financieel Trefpunt **14**
- Persoonsgebonden budget (PGB) **15**
- Sociale Dienst-MeerinZicht (gem. Harderwijk) **15**
- Toeslagen (huur- en zorgtoeslag) **16**
- Zorgverzekering **17**

Hulp en Ondersteuning

- Bibliotheek thuis **17**
- Boodschappenhulp **18**
- Buurtbemiddeling **18**
- Computerhulp Seniorweb **18**
- Espria **19**
- Expertisecentrum Euthanasie **19**
- Huisdieren **19**
- Hulp bij het huishouden **19**

Inhoudsopgave

Hulp in en om huis **20**
Juridische ondersteuning **21**
Kledingwinkel Nel's
kledingservice **21**
Leger des Heils **21**
Let's-Ruilkring Harderwijk **22**
Luisterlijn **22**
Maaltijdvoorzieningen **22**
Maatschappelijke ondersteuning
(Stimenz) **23**
Mee Samen **23**
Mensen in Nood **23**
Noom (Netwerk voor Organisaties
van Oudere Migranten) **24**
NVVE (Vereniging voor vrijwillig
levenseinde) **24**
Odensehuis **24**
Ouderenadvies **25**
Persoonsgebonden budget
(PGB) **26**
Taalcafé **26**
Taalhuis **26**
Uitvaartcodicil **27**
Veilig thuis **27**
Verlies en rouwverwerking **28**
Voedselbank **28**

Vrouwennetwerk NVVH
Harderwijk **29**
WLZ cliëntenondersteuning **29**
WMO-loket – Meerinzicht **30**
Zorgdat (Welzijnsorganisatie) **30**

Mobiliteit & Vervoer

Buurtbus **31**
Gehandicapten parkeerkaart
en parkeerplaats **31**
Nederlandse spoorwegen (NS) **32**
Regiotaxi (ViaVé) **32**
Rijbewijskeuringen **33**
Scootmobiel **33**
Vervoer buiten de regio – Valys **33**
Vervoer door vrijwilligers **34**

Ontmoeten

Huiskamer Het Onderonsje,
Hierden **35**
Huiskamer van de Buurt **35**
Interculturele koffie-ochtend **35**
Leger des Heils **35**
Maatjesproject Zorgdat **36**

Open eettafel **36**
Parkinson Café **37**
Reumapatiëntenvereniging **37**
Taalcafé **37**
Wijkontmoetingscentra **37**

Wonen

Huurwoningen **38**
Thuishuis Harderwijk **38**

Gezondheid, Zorg & Welzijn

Buurtzorgpension Ermelo **39**
Casemanager (dementie) **39**
Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) **40**
Contacttelefoon **41**
Dagbesteding (op indicatie) **41**
Dementie **42**
Ergotherapie **42**
GGZ Centraal **42**
Handtherapie **43**
Hospice **43**
Huisbezoek 75- en 80-jarigen **44**
Hulpmiddelen **44**

Icare ledenvereniging – Espria **45**
Longpunt **45**
MantelzorgNL vereniging **45**
Mantelzorgondersteuning **46**
Mantelzorgwaardering **47**
Mantelzorgvervanging (Respijtzorg) **47**
Nachtzorg **47**
Niet aangeboren hersenletsel (NAH) **48**
Odensehuis **48**
OZO – verbindzorg **48**
Parkinson café **49**
Partnergroep Koraal **49**
Personenalarmering **49**
Respijtzorg **50**
Reumapatiëntenvereniging **51**
Terminale zorg **51**
Thuiszorg **52**
Thuiszorg (persoonlijke verzorging/verpleging) **52**
Valpreventie **53**
Verslavingszorg (Tactus) **53**
Welzijnscoach **54**
Wijkverpleging **54**
Zorg met kleur **54**

Activiteiten

Beweegcoach senioren, GA Harderwijk

Bewegen mogelijk maken voor alle senioren in Harderwijk en Hierden, dat is waar de Seniorencoach voor staat. Wilt u (meer) gaan bewegen, maar u weet niet hoe. De seniorencoach kan u helpen door samen te zoeken naar een passende sport en naar wat u nodig heeft om dit (weer) op te pakken.

De seniorencoach organiseert diverse activiteiten om senioren aan het bewegen te krijgen binnen het reguliere sportaanbod.

Senioren Beweegmaatje

Voor senioren, voor wie het een uitdaging is om zelfstandig te blijven bewegen, is het project Senioren Beweegmaatje opgezet. Hierin wordt een vrijwilliger (het beweegmaatje) gekoppeld aan een senior met wie wekelijks wordt gewandeld. 🌐 www.gaharderwijk.nl/senioren
@ alice@gaharderwijk.nl 📞 06 - 21 36 48 50

Duofiets

Wilt u er samen op uit op de fiets dan kunt u gebruikmaken van de duofiets van WOC Drielanden. Het is de bedoeling dat u zelf een (bij)rijder zoekt die met u meefietst. De fiets kunt u gratis lenen en kunt u bij de receptie van Zorgdat reserveren. 📞 0341 - 43 46 56

Riksja Harderwijk

Een riksja is een fiets waarop 2 mensen voorop kunnen worden vervoerd. In Harderwijk zijn er opgeleide piloten die u in een riksja

rond kunnen fietsen. Het is erg leuk om te doen en voor mensen die niet (meer) zelfstandig kunnen fietsen, kost het niets. Een leuk uitje met een vriend(in), dochter of zoon. 🌐 www.riksjaharderwijk.nl
📞 06 - 28 29 39 41

Stichting Thuishuis Harderwijk

Deze stichting biedt ondersteuning aan alleenwonende ouderen (60+). Het Thuishuisproject van deze stichting bestaat naast het Thuishuis uit Thuishuiselijke activiteiten (gedurende het jaar worden de nodige activiteiten georganiseerd om alleenstaande ouderen te activeren en om elkaar te ontmoeten) en uit Thuisbezoek (na aanmelding wordt de alleenstaande oudere door een vrijwilliger van de stichting bezocht met het doel om het netwerk te verbeteren en mogelijk uit te breiden).

🌐 www.thuishuisharderwijk.nl @ coordinator@thuishuisharderwijk.nl
📞 06 - 44 48 60 54 (Natascha Kruger)

Vakanties

Allegoeds vakanties: Voor vitale senioren, senioren met een lichte of een (meer) intensieve zorgvraag en voor senioren met (beginnende) dementie. In al hun vakanties zijn ook mantelzorgers, partners en/of kinderen van harte welkom.

🌐 www.allegoedsvakanties.nl @ info@allegoegsvakanties.nl
📞 0318 - 48 51 83

De Zonnebloem: Organiseert aangepaste groeps- en vaarvakanties.

🌐 www.zonnebloem.nl 📞 076 - 5646464

Reiscreaties: Organiseert voor ouderen reizen vanuit Harderwijk.

📞 06 – 55 33 11 37

Het Vakantiebureau: Organiseert vakanties voor mensen met een zorgvraag, eventueel samen met de mantelzorger.

🌐 www.hetvakantiebureau.nl @ info@hetvakantiebureau.nl

📞 0343 – 74 58 90

Nationaal Ouderenfonds: Organiseert uitjes om ouderen de mogelijkheid te bieden om op stap te gaan. 🌐 www.ouderenfonds.nl

📞 088 – 344 20 00

Veluwse Wens Ambulance

Deze organisatie laat wensen van ernstig zieke mensen, of terminale patiënten in vervulling gaan. In de provincies Gelderland, Utrecht en Flevoland en in de omgeving Zwolle. Dit doen zij met een team vrijwilligers met een professionele achtergrond.

🌐 www.veluwsewensambulance.nl 📞 085 – 080 66 35

Vrijwilligerswerk (Zorgdat)

Vrijwilligerswerk kan naast een fijne dagbesteding een verrijking zijn van uw leven. Er zijn veel organisaties die met vrijwilligers werken.

🌐 www.vrijwilligerswerkharderwijk.nl 📞 0341 – 43 46 56 (Zorgdat), vraag naar de coördinator servicepunt vrijwilligerswerk.

Wijkontmoetingscentra

In de wijkontmoetingscentra (WOC's) en in de MFC's (multifunctionele centra) worden diverse activiteiten georganiseerd.

Activiteiten

Elk centrum heeft zijn eigen programma. Informeer bij de centra om te weten waar welke activiteiten aangeboden worden

WOC Drielanden, Triasplein 9, 3845 GC Harderwijk / Drielanden

📞 06 – 39 03 50 27

WOC De Aanleg, Albert Verweyplein 30, 3842 HH Harderwijk /

Stadsdennen 📞 06 – 44 28 84 28

MFC De Roef, Middelste Wei 2-4, 3844 HT Harderwijk / Stadsweiden

📞 06 – 13 51 74 92

MFC De Kiekmure, Tesselschadelaan 1, 3842 GA Harderwijk /

Stadsdennen 📞 0341 – 43 47 49

Het Onderonsje Hierden, Zuiderzeestraatweg 140, 3849 AD

Hierden 📞 0341 – 45 20 27

Wijkvereniging

Wijkvereniging Stadsdennen & Frankrijk

🌐 www.wijkstadsdennen.nl @ info@wijkstadsdennen.nl

📞 06 – 14 40 37 45

Wijkvereniging Slingerbos

🌐 www.wijkverenigingslingerbos.nl

@ slingerboswijkvereniging@gmail.com

Wijkvereniging Drielanden

🌐 www.wv3l.nl @ info@wv3l.nl 📞 06 – 47 94 22 91

Zonnebloem

De Zonnebloem organiseert diverse activiteiten voor mensen met een lichamelijke handicap.

Zij doen dit samen met een groep enthousiaste vrijwilligers.

 www.zonnebloem.nl, afdeling Harderwijk-Hierden

 06 - 447 00 142 Vrijwilligerswerk  0341 - 42 01 31

Advies en Informatie


Energie

Endura: Heeft u vragen over (kleine) energiebesparende maatregelen? Bij Endura Harderwijk (Energiecoöperatie) houden vrijwillige energie-bespaaradviseurs elke 3^e zaterdag van de maand gratis spreekuur. Van 10.00 tot 14.00 uur. Locatie: California, Deventerweg 2A. Loop binnen of meldt u vooraf aan.

 advies@endura-harderwijk.nl, onderwerp: energiespreekuur.

Regionaal Energieloket: Een energiecoach helpt u met het krijgen van inzicht in uw energieverbruik. Hij komt gratis bij u langs om uw vragen te beantwoorden en praktische tips te geven (thuis of online). U kunt zich online voor dit gesprek aanmelden

 www.regionaalenergieloket.nl  vragen@regionaalenergieloket.nl

 088 - 525 41 10

Hoge Nood App

Om het dichtstbijzijnde openbare toilet te zien in de omgeving waar u bent of naar toegaat, is er voor de mobiele telefoon een 'Hoge Nood App'. Deze kan via 'App Store' of 'Google play' op uw mobiele telefoon worden gedownload.

Humanitas (afd. Noord Veluwe)

De vrijwillige medewerkers van Humanitas verzorgen verschillende projecten. Zoals Thuisadministratie, Vriendschappelijk huisbezoek en Steun bij rouw. 🌐 www.humanitas.nl/afdeling/noord-veluwe
@ noord-veluwe@humanitas.nl 📞 06 - 22 00 39 10

Levenstestament

Bij de notaris kunt u een levenstestament vastleggen. Daarin geeft u o.a. aan wie uw belangen mag behartigen wanneer u dit zelf niet meer kunt en hoe u uw laatste levensfase wilt invullen, bijvoorbeeld vanwege ziekte, dementie of na een ongeluk. Zo houdt u zelf de regie.

Ouderenbonden

Ouderenbonden maken zich sterk voor een samenleving waarin senioren volwaardig kunnen meedoen en mensen omzien naar elkaar. Dit doen zij o.a. door middel van het geven van informatie en door het organiseren van bijeenkomsten en activiteiten.

PCOB: 🌐 www.pcob.nl @ info@pcob.nl 📞 030 – 340 06 80

KBO: 🌐 www.kboharderwijk.nl @ liebrand1968@gmail.com



📞 06 - 40 73 55 80

ANBO: staat voor Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen. Deze bond biedt haar leden informatie en ondersteuning op het gebied van inkomen, pensioen, de digitale samenleving, wonen, veiligheid en gezondheid. 🌐 www.anbo.nl @ contact@anbo.nl


📞 0348 - 46 66 66

Regelhulp

Regelhulp.nl is een wegwijzer van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Heeft u zorg of ondersteuning nodig? Regelhulp.nl laat zien wat er kan. En hoe u zorg of hulp regelt. Ook worden de zorgwetten uitgelegd. Weet u niet goed wat mogelijk is, deze website helpt u op weg. U vindt o.a. advies over het regelen van zorg, organisaties die u hierbij kunnen helpen, advies en tips om langer thuis te wonen, hoe om te gaan met een chronische ziekte of handicap en informatie voor mantelzorgers. Ook de ouderenadviseurs en mantelzorgconsulenten zijn goed op de hoogte van voorzieningen in Harderwijk.  www.regelhulp.nl  030 - 789 78 78

Sociale adviesraad Harderwijk (SAH)


De adviesraad fungeert als een onafhankelijke groep vrijwilligers die de belangen van mensen met een beperking, chronische ziekte, ouderen en andere kwetsbare groepen behartigt. Ze adviseren de gemeente over Wmo-gerelateerde kwesties, brengen knelpunten in kaart en helpen bij het vormgeven van beleid en diensten om de kwaliteit van leven en participatie van de betrokkenen te verbeteren.  www.adviesraadharderwijk.nl

Zorgverzekeringslijn.nl

Deze website, een initiatief van VWS, geeft gratis advies over het afsluiten van een zorgverzekering en het oplossen van zorgverzekeringsschulden. Het verstrekt allerlei algemene informatie

over de verzekeringsplicht, de zorgpremie en de gevolgen van wanbetaling.

 www.zorgverzekeringslijn.nl @ info@zorgverzekeringslijn.nl

 0800 – 646 46 44

Financiën

Aanvullende Inkomensvoorziening Ouderen (AIO)

Ontvangt u geen volledig AOW, omdat u bijv. lang in het buitenland heeft gewoond en zit u daardoor onder het bijstandsniveau, dan kunt u de Aanvullende Inkomensvoorziening Ouderen aanvragen.


Informatie vindt u op de site van de Sociale Verzekeringsbank,

 www.svb.nl/nl/aio

Administratieve ondersteuning (Zorgdat en Humanitas)

Heeft u tijdelijk hulp nodig bij het ordenen van uw financiën en/of uw administratie? De vrijwilligers van Zorgdat en Humanitas kunnen u helpen om orde op zaken te stellen. Zie voor meer informatie bij

'*Financieel Trefpunt*'. Zorgdat:  0341 – 43 46 56

Humanitas:  06 – 55 57 32 49

Belastinghulp (Zorgdat)

Als u een laag inkomen heeft en u heeft geen of weinig vermogen, dan kunt u gratis hulp bij het invullen van uw belastingaangifte krijgen bij Zorgdat. Speciaal opgeleide vrijwilligers houden een

belastingspreekuur waarvoor u een afspraak moet maken. De telefonische aanmelding start vanaf februari. Er zijn andere organisaties, zoals diverse vakbonden, die ook hulp verlenen bij de aangifte. 🌐 www.zorgdat.nl ☎️ 0341 – 43 46 56

Bewindvoering

Er zijn meerdere instanties/ personen die het beheer van financiën overnemen van volwassenen die dit wensen of die dat via een rechterlijke uitspraak moeten. Er zijn intakekosten en daarna is een maandelijks bedrag verschuldigd, veelal vergoed door de sociale dienst. Zie voor de actuele bedragen de website van de Gelderse Stichting voor Beheer en Bewindvoering (GSBB).

🌐 www.gsbb.nl ☎️ 026 – 445 53 88

Centraal Administratie Kantoor (CAK)

Het Centraal Administratie Kantoor regelt de betaling van uw eigen bijdrage voor hulp van de thuiszorg, hulp via Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning), woningaanpassing en zorg met verblijf in een instelling via Wlz (Wet langdurige zorg). Deze bijdrage wordt vastgesteld n.a.v. uw inkomen en uw vermogen van 2 jaar geleden. 🌐 www.hetcak.nl Wmo: ☎️ 0800 – 1925

Wlz: ☎️ 0800 – 0087

Financieel Trefpunt (Zorgdat)

Heeft u moeite met rondkomen? Of loopt u achter met betalingen? Bij het Financieel Trefpunt kunt u terecht met vragen over geld,

schulden, toeslagen, voorzieningen en regelingen. De hulp kost behalve tijd, helemaal niets. Het Financieel Trefpunt is een samenwerkingsproject van verschillende maatschappelijke organisaties. Er is een inloopspreekuur, iedere dinsdag, van 10.00-12.00 uur in MFC De Roef, Middelste Wei 2-4. Kunt u niet op het spreekuur komen, neem dan telefonisch contact op. Neem uw Burgerservicenummer en uw DigiD-code mee!

@ financieeltrefpuntharderwijk@zorgdat.nl 📞 0341 – 43 46 56

Persoonsgebonden budget (PGB)

Voorzieningen zoals verzorging of huishoudelijke hulp kunnen worden aangevraagd in natura of als Persoons Gebonden Budget (PGB). Kiest u voor het PGB, dan krijgt u (na indicatie) een bedrag wat u kunt gebruiken om zorg of hulp in te kopen bij een zorginstelling, een (particulier) bureau of via een bemiddelingsbureau. De Sociale Verzekeringsbank (SVB) ontvangt van de gemeente de PGB gelden en u geeft hen opdracht uw zorgverlener te betalen.

Per Saldo: Deze vereniging is er voor de belangenbehartiging voor mensen met een PGB


SVB: 🌐 www.svb.nl Per Saldo: 🌐 www.pgb.nl @ info@pgb.nl

SVB: 📞 030 – 264 82 00 Per Saldo: 📞 0900 – 742 48 57

Sociale Dienst – Meerinzicht (gemeente Harderwijk)

Heeft u een laag inkomen? Dan is er misschien extra (financiële) hulp voor u.

Denk daarbij aan een toeslag op uw inkomen, een extra bijdrage voor sport, cultuur of de kwijtschelding van gemeentelijke belastingen. Meerinzicht kijkt niet alleen naar inkomen, maar ook naar draagkracht.

 www.berekenuwrecht.nl (hier ziet u of u recht heeft op financiële ondersteuning)

 www.meerinzicht.nl @ contact@meerinzicht.nl  0341 – 41 19 11

Toeslagen, huur- en zorgtoeslag

Meent u recht te hebben of huur- of zorgtoeslag dan is het een goed idee om dat aan te vragen.

Huurtoeslag

Voor de berekening van de toeslag gelden er voorwaarden betreffende de hoogte van de huur, de hoogte van uw inkomen en uw vermogen. U kunt op de website een proefberekening maken.

Zorgtoeslag

Voor deze toeslag geldt dat er voorwaarden zijn aan de hoogte van uw inkomen en vermogen. Ook voor deze toeslag kunt u op de site een proefberekening maken.


 www.toeslagen.nl  www.belastingdienst.nl en www.berekenuwrecht.nl  0800 – 05 43

Voor een eventuele aanvraag of vragen kunt u ook ondersteuning ontvangen van het Financieel Trefpunt van Zorgdat. Zie: *Financieel Trefpunt*

Zorgverzekering

Wettelijk is iedere inwoner verplicht een zorgverzekering te hebben en de premie op tijd te betalen. Het kan zijn dat het door omstandigheden niet lukt om aan die verplichting te voldoen. Voor die situatie geeft de 'Zorgverzekeringslijn' onafhankelijk en gratis advies en praktische tips voor het oplossen van zorgverzekeringssschulden. Ook vindt u er informatie hoe de Zorgverzekeringswet in elkaar zit en welke rechten en plichten (on)verzekerden hebben, naast uitleg over de verzekerings- en premieplicht aan de hand van uw situatie.

 www.zorgverzekeringslijn.nl  info@zorgverzekeringslijn.nl

 0800 – 646 46 44

Hulp en Ondersteuning

Bibliotheek thuis

Bent u (tijdelijk) niet in staat om zelf de bibliotheek te bezoeken, dan kunt u, als lid van de bibliotheek, kosteloos van de service 'bibliotheek thuis' gebruikmaken. Een vrijwilliger van de bibliotheek komt bij u thuis voor een kennismakinggesprek. U kunt uw leeswensen en interessegebieden doorgeven. Daarna zoekt deze vrijwilliger de boeken voor u uit en brengt deze bij u thuis. U mag de boeken tot acht weken lenen.

 www.bibliotheeknoordwestveluwe.nl  085 – 273 35 75

Boodschappenhulp (Zorgdat)

Zorgdat heeft enkele vrijwilligers die (evt. samen met u) uw boodschappen kunnen doen.

 www.zorgdat.nl  0341 – 43 46 56 (zie ook *Hulp in en om huis*)

Buurtbemiddeling (Zorgdat)

Speelt er een conflict tussen buren of buurtgenoten? En komt u zelf niet tot een oplossing? Als je niet op tijd met elkaar in gesprek raakt, kan een kleine irritatie uitgroeien tot iets groots. De spanning loopt op. Er vallen links en rechts woorden. Ai, wie gaat dit oplossen?

Buurtbemiddeling helpt daarbij. Onafhankelijke, vrijwillige bemiddelaars van Zorgdat, horen beide kanten van het verhaal aan. Ze organiseren daarna een gesprek tussen de bewoners. Dat kan thuis of op neutraal terrein. De bemiddelaars luisteren goed en zien toe op de spelregels. Ze oordelen niet en kiezen ook geen partij. Uiteindelijk werken bewoners samen aan een oplossing.

 www.zorgdat.nl  0341 – 43 46 56

Computerhulp Seniorweb

Vrijwilligers van Seniorweb Harderwijk zijn op donderdagen in MFC de Bogen aanwezig om u te helpen met uw digitale vragen en problemen. Daarnaast bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan een cursus op maat.

 www.seniorweb.nl  030 – 276 99 65

Espria

Espria werkt samen aan zorg voor de toekomst! Espria is de aanjager van het veranderingsproces om ook in 2030 de zorg te kunnen blijven bieden aan wie dat nodig heeft.

 www.espria.nl  088-3833488

Expertisecentrum Euthanasie

Euthanasie hoort in de eerste plaats thuis bij de eigen (huis)arts. Echter, niet elke arts kan of wil euthanasie verlenen. Dit centrum begeleidt artsen bij euthanasietrajecten van hun patiënten en verleent zorg aan hulpvragers die bij hun eigen behandelaar niet terecht kunnen. Met name voor hulpvragers met complexere euthanasieverzoeken vormt het centrum een vangnet.

 www.expertisecentrum euthanasie.nl  070 - 352 41 41

Huisdieren

Bent u, bijvoorbeeld door een ziekenhuisopname, niet in staat om voor uw huisdier te zorgen? Neem dan contact op met de Praktische Hulp van Zorgdat. Ook zijn er in Harderwijk diverse uitlaatservices die uw hond kunnen uitlaten.




 www.hondenoppas.nl en www.zorgdat.nl

 0341 - 43 46 56 (Zorgdat)

Hulp bij het huishouden

Heeft u moeite met het schoonhouden van uw woning of ander huishoudelijk werk? Kijk eerst of u in uw eigen omgeving (gezin, familie

of vrienden) hulp kunt krijgen. Als uw omgeving geen hulp kan bieden, dan biedt particuliere hulp of een organisatie mogelijk de oplossing. Wilt u van een organisatie gebruik maken, dan kunt u een indicatie aanvragen bij het Wmo-loket van Meerinzicht-gemeente Harderwijk. Een klantmanager bekijkt samen met u uw persoonlijke situatie en zoekt naar de beste oplossing. Na het ontvangen van een indicatie kunt u een keuze maken uit één van de gecontracteerde aanbieders huishoudelijke hulp, welke staan vermeld op de Wmo Wijzer.



 www.meerinzicht.nl, www.harderwijk.nl en www.wmonoordveluwe.nl
 contact@meerinzicht.nl en info@harderwijk.nl  0341 - 41 13 11

Hulp in en om huis (Zorgdat)

Kunt u wel wat hulp in en om het huis gebruiken? Vanwege ziekte, beperking of ouderdom? Zijn er geen familieleden of buren waar u op kunt terugvallen? Dan kunt u voor hulp terecht bij Zorgdat. De hulp wordt geboden door ervaren vrijwilligers.

Het gaat om kleine, alledaagse klussen in en om het huis (**niet om huishoudelijke hulp**), zoals:

- Klusjes in huis of tuin
- (Samen) boodschappen doen
- Computer- en iPad-begeleiding
- Het tijdelijk verzorgen van huisdieren in verband met bijvoorbeeld een ziekenhuisopname


 www.zorgdat.nl  0341 - 43 46 56 (09.00 - 12.00 uur)

Juridische ondersteuning

De sociaal raadslieden van **Stimenz** kunnen u helpen bij juridische vragen en als u er niet uitkomt met belastingaanslagen, toeslagen, uitkeringen, subsidies, wetten, regelingen, enzovoort.

Voor vragen of het maken van een afspraak kunt u bellen op dinsdag, woensdag en donderdag tussen 09.00 en 12.00 uur.

 www.stimenz.nl/harderwijk @ info.harderwijk@stimenz.nl

 088 - 784 64 64

Kledingwinkel Nel's kledingservice


De kledingwinkel van Nel is open op dinsdag t/m donderdag van 10:00-15:00. Hier kunnen mensen met een minima terecht om goede kleding te kopen of om te schenken. De winst gaat naar de Harderwijkse jeugd. Adres: Nobelstraat 7, 3846 CE Harderwijk

 www.nelkledingservice.nl  06 - 19 53 61 13 en 06 - 25 23 22 08

Leger des Heils

Bij 'Zin in Harderwijk' biedt het Leger des Heils, naast een luisterend oor, een goede maaltijd en tijd voor een goed gesprek, ook hulp op het gebied van maatschappelijke en pastorale vraagstukken. En er is een winkel voor tweedehands kleding. Locatie: Kennedylaan 56, Harderwijk.

 www.legerdesheils.nl @ zininharderwijk@legerdesheils.nl

 0341 - 42 65 57

Let's-Ruilkring Harderwijk

Ben je lid van LETS (Lokaal Economisch Transactie Systeem) dan kan je spullen en diensten met andere leden ruilen. Of betalen met 'spatten', de eigen valuta van LETS. Eén spat staat gelijk aan een kwartier werk. Ook wordt eens per jaar een ruilbeurs georganiseerd. De entree daarvoor is gratis.

📞 06 - 23 16 06 40 (Yvonne Klein Rouweler).

Luisterlijn

De Luisterlijn is een telefonische hulpdienst die dag en nacht, op alle dagen van de week, bereikbaar is. Vrijwilligers luisteren naar uw verhaal en kunnen u ondersteunen. De hulp is anoniem en vrijblijvend. Daarnaast bestaat de mogelijkheid om te chatten (10.00 – 22.00 uur) of te mailen.

🌐 www.deluisterlijn.nl @ info@deluisterlijn.nl 📞 088 076 70 00

Maaltijdvoorzieningen

Als u (tijdelijk) niet in staat bent uw maaltijd te bereiden, kunt u gebruik maken van een maaltijdservice. Enkele van de organisaties waar u koelverse of vriesverse maaltijden kunt bestellen zijn:

Apetito (vriesvers): 🌐 www.apetito.nl @ info@apetito.nl

📞 088 - 201 2123

Maaltijd Thuis (koel- en vriesvers): 🌐 www.maaltijdthuis.nl

@ klantenservice@maaltijdthuis.nl 📞 0888 - 10 10 10


Uitgekookt (koelvers): 🌐 www.uitgekookt.nl @ info@uitgekookt.nl

📞 085 - 040 60 65

Maatschappelijke ondersteuning (Stimenz)

Het maatschappelijk werk van Stimenz biedt o.a. hulp en ondersteuning bij problemen op het gebied van huwelijk en relatie, scheiding, spanning en stress, huiselijk geweld en rouw en verliesverwerking. Ook biedt Stimenz juridische ondersteuning en voert zij taken uit ter bestrijding/voorkoming van discriminatie en ongelijke behandeling. Zie voor meer uitgebreide informatie de website.

 www.stimenz.nl/harderwijk @ info.harderwijk@stimenz.nl

 088 – 784 64 64

MEE Samen

Meedoen, ook als je een beperking hebt. Soms heb je daar ondersteuning bij nodig. MEE Samen is er voor de mensen die worden belemmerd in het meedoen door hun beperking. Of het nu gaat om werk, samenleven en wonen, geldzaken, zorg of regelgeving. MEE Samen biedt informatie, advies en ondersteuning op maat. U heeft geen indicatie nodig en de hulp is gratis.


 www.meesamen.nl @ info@meesamen.nl  088 – 633 06 33

Mensen in Nood

Mensen in Nood 0341 is een lokale stichting voor de regio Harderwijk, Ermelo, Putten en Nunspeet. De stichting is bedoeld als vangnet voor mensen die net buiten andere regelingen vallen of (nog niet) in aanmerking komen voor andere hulptrajecten, zoals de Voedselbank. Zij helpen mensen met voedsel en andere huishoudelijke artikelen, zoals schoonmaakmiddelen,

verzorgingsproducten, wasmiddelen en dergelijke. Daarnaast helpen zij met kleding, schoenen en huisraad.

 www.mensen-in-nood.nl  info@mensen-in-nood.nl

 06 – 51 45 97 71 (alleen WhatsApp)

Noom (Netwerk voor Organisaties van Oudere Migranten)

Dit netwerk is een landelijke organisatie van en voor oudere migranten. De informatielijn is in het leven geroepen waar senioren met een migratieachtergrond in hun eigen taal informatie kunnen vragen en een praatje kunnen maken over wat hen bezighoudt.

 030 – 340 06 00 (van ma-vr van 9.00–17.00)

NVVE – Nederlandse Vereniging voor Vrijwillig Levensende

De NVVE ondersteunt u in uw zoektocht naar een waardig levensende in eigen regie. Zij geven informatie en advies en bieden individuele ondersteuning. Zij helpt mensen op tijd en weloverwogen hun wensen kenbaar te maken en zo de regie over het einde van hun leven te hebben. Zij wil dit bereiken door voorlichting voor iedereen en ondersteuning van haar leden.

 www.nvve.nl  020 – 620 06 90

Odensehuis

Het Odensehuis is een plek voor mensen met geheugenproblemen of (beginnende) dementie, hun familie, mantelzorgers en vrienden.

Maar wat is eigenlijk dementie en vergeet ik wel eens iets uit ouderdom of is er meer met mij aan de hand? Hoe ga ik om met de beginnende dementie van mijn partner, ouder, goede vriend of buurvrouw?

Met al deze vragen, en nog vele andere, kunt u terecht bij het Odensehuis. Zonder u aan te melden of te hoeven registreren, zonder dat u ergens op wordt aangekeken of uw komst hoeft uit te leggen. Ook een diagnose of indicatie is niet nodig.

Bij geheugenproblemen of beginnende dementie lijkt er op het eerste gezicht niet veel aan de hand. In het Odensehuis word u ondersteund bij het omgaan met geheugenproblemen. Er wordt gekeken naar wat er nog wel mogelijk is en waar u blij van wordt. U komt er mensen tegen die in dezelfde situatie zitten als u. In overleg worden activiteiten ontwikkeld, u bepaalt zelf waaraan u meedoet. Niets moet, veel kan.

Kom gewoon eens langs voor een kop koffie, een goed gesprek met (mogelijke) lotgenoten of om eens te kijken in onze boekenkast naar goede boeken om over dit onderwerp te lezen. Op maandag, dinsdag en donderdag van 10:00 tot 15:00 uur.

 www.odensehuisharderwijk.nl **Adres:** Albert Verweyplein 30, 3842 HH Harderwijk

 info@odensehuisharderwijk.nl  0341 – 41 04 77

Ouderenadvies (Zorgdat)

Bij het vorderen van de leeftijd kunnen er vragen of problemen ontstaan waar u (even) geen antwoord op hebt. Dan kunt u contact

opnemen met de ouderenadviseur. Die is gespecialiseerd in de sociale dienstverlening en is een wegwijzer op het gebied van senioren en bekend met faciliteiten rond welzijn, wonen, financiën en hulp bij het aanvragen van voorzieningen. Zij beantwoordt uw vragen, informeert en adviseert, zoekt naar oplossingen, biedt een luisterend oor en begeleidt u waar nodig tot de oplossingen bereikt zijn. U kunt langskomen of u maakt een afspraak voor een huisbezoek.

@ouderenadviseur@zorgdat.nl 📞 0341 - 43 46 56 (Zorgdat)

Rinet Brinks 📞 06 - 12 09 97 99, Bianca Adam 📞 06 - 39 03 49 87

Persoonsgebonden budget (PGB)

Zie info bij *Financiën*

Taalcafé

Loop binnen als je taalhulp wilt. Iedereen die meer wil oefenen met de Nederlandse taal is van harte welkom. U geeft zelf aan wat u wilt leren en de taalvrijwilligers proberen je zo goed mogelijk hierbij te helpen. Er is voor iedere bezoeker veel materiaal om mee te oefenen. Er is koffie en thee en meedoen is gratis. Het Taalcafé van Harderwijk is elke week open op maandag van 09.30 tot 11.30 in De Roef en op woensdag van 09.30 tot 11.30 en van 19.00 tot 21.00 uur in De Kiekmure.

🌐 www.bibliotheeknoordwestveluwe.nl

Taalhuis

Wilt u beter leren praten, lezen en schrijven in het Nederlands? U bent welkom bij het Taalhuis Noordwest Veluwe in de bibliotheek.

Vraag om taaladvies als u uit een ander land komt en de Nederlandse taal wilt oefenen. We verwijzen u door of brengen u in contact met een taalvrijwilliger om mee te oefenen in de bibliotheek of digitaal. Kent u iemand met als moedertaal Nederlands die moeite heeft met Nederlands lezen of schrijven? Of heeft u zelf moeite met formulieren, bijsluiters of brieven van de overheid, dan kunt u ook hulp krijgen in het Taalhuis.

 www.bibliotheeknoordwestveluwe.nl @ taalhuis@bnwv.nl

 06 - 20 92 22 55

Uitvaartcodicil

Het uitvaartcodicil (uitvaartwensenformulier) is bedoeld om uw nabestaanden een grote zorg uit handen te nemen als u er niet meer bent. Het door u met de hand geschreven en ondertekende codicil is rechtsgeldig en is een belangrijk handvat voor nabestaanden. Een eenmaal gemaakt codicil is ten allen tijde aanpasbaar. De meeste uitvaartondernemers kunnen u een voorbeeld-codicil leveren en u helpen bij het opstellen ervan. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Mireille Schram.

 06 - 42 80 11 00

Veilig Thuis

Ongeveer 4 % van de ouderen (boven de 65 jaar) worden herhaaldelijk mishandeld (bron: RIVM 2018). Onder ouderenmishandeling wordt verstaan, fysiek geweld, psychisch geweld (bijv. uitschelden), verwaarlozing, het beperken van de

rechten (bv. in vrijheid beperken) of financiële uitbuiting (bijv. geld afnemen). Ook seksueel geweld kan voorkomen.

Het risico van ouderenmishandeling neemt toe met het ouder worden, vooral wanneer de oudere meer zorg nodig heeft en afhankelijk wordt van derden. De mishandeling kan gepleegd worden door een familie- of gezinslid, maar ook door een beroepskracht. Voor meldingen van of informatie over geweld of misbruik in de thuishouding, kunt u (evt. anoniem) terecht bij de *gratis hulplijn*

📞 0800 - 2000

Verlies en rouwverwerking

Als men een dierbare heeft verloren dan is rouwen een belangrijk proces. Iedereen doet dat op zijn eigen manier en in zijn eigen tempo. Soms kost dat meer energie dan u heeft, en hoe vind je dan de weg vooruit? Vrijwilligers van de werkgroep Steun bij rouw van Humanitas kunnen u hierbij ondersteunen en begeleiden. Door uw ervaring te delen, merkt u dat u niet alleen staat. De gesprekken met de vrijwilliger vinden meestal bij u thuis plaats. Discretie is hierbij vanzelfsprekend. Onze vrijwilligers hebben een gerichte opleiding gevolgd en worden regelmatig bijgeschoold. De ondersteuning is kosteloos.

🌐 www.humanitas.nl @ noord-veluwe@humanitas.nl

📞 06 - 11 28 15 00

Voedselbank

De Voedselbank is een organisatie die mensen in een financiële nood-situatie een steuntje in de rug biedt en verspilling van voedsel wil

tegangaan. Als u denkt voor een voedselpakket in aanmerking te komen, wordt u, na aanmelding, door een vrijwilliger van de Voedselbank bezocht voor een intakegesprek. Met de door u verstrekte informatie wordt bepaald of u voor de Voedselbank in aanmerking komt.

 www.voedselbankharderwijk.nl  info@voedselbankharderwijk.nl
 06 - 26 9 02 99



Vrouwennetwerk (NVVH Harderwijk)

Het vrouwennetwerk van de NVVH behartigt de belangen van de vrouw in de maatschappij. Afdeling Harderwijk organiseert regelmatig bijeenkomsten en diverse activiteiten.

 www.nvvh.nl  wildeheus@gmail.com  06 - 27 53 40 40



WLZ Cliëntondersteuning

Cliëntondersteuning WIZ (Wet langdurige zorg) is er voor u of uw naaste. Wanneer u vanwege een ziekte, een aandoening, een stoornis of een beperking, blijvend 24 uur per dag dichtbij zorg nodig heeft. Daarvoor is een WIZ-indicatie nodig van het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg, zie Gezondheid, Zorg en Welzijn). Men is goed op de hoogte van de laatste wet- en regelgeving. Of het nu gaat om het geven van advies of het vinden van de juiste zorgaanbieder, het schrijven van een ondersteuningsplan of het bemiddelen tussen u als cliënt en uw zorgaanbieder, de cliëntondersteuner zoekt met u naar een adequate oplossing. De dienst is gratis en onafhankelijk.

 www.thuisincliëntondersteuning.nl  085 - 303 29 85

Wmo-loket (Meerinzicht) van de Gemeente Harderwijk

Via dit loket of via de site van Meerinzicht, kunt u een melding doen als u bv. huishoudelijke hulp, woningaanpassing, een scootmobiel, regiovervoer, begeleiding of dagbesteding nodig heeft. De Wmo-consulent zal samen met u bekijken waar uw hulpvraag ligt, welke (participatie)beperkingen u heeft en hoe uw vraag het beste opgelost kan worden. De gemeente biedt zoveel mogelijk maatwerk. Ze kijken naar uw behoefte en uw eigen mogelijkheden. Voor hulp vanuit de Wmo betaalt u een eigen bijdrage per maand. Dat is een vast bedrag voor alle voorzieningen die u gebruikt. Hoeveel het bedrag precies is, bepaalt het Centraal Administratie Kantoor (CAK). Het bedrag hangt af van uw inkomen en (gezins)situatie, maar is nooit meer dan €20,60 per maand. U betaalt de eigen bijdrage aan het CAK, zolang u de hulp nodig heeft. Op www.meerinzicht.nl/eigenbijdrage leest u meer over de eigen bijdrage.

 www.meerinzicht.nl  0341 - 41 19 11 **Adres:** Gemeente Harderwijk, Havendam 56


Zorgdat (Welzijnsorganisatie)

Dit is een brede welzijnsorganisatie en zij biedt gratis hulp en ondersteuning in Harderwijk en Hierden. Zorgdat werkt vanuit het hoofdkantoor en de wijkontmoetingscentra. De hulp wordt verleend vanuit verschillende projecten, zoals:

- Praktische hulp: voor klusjes in en om het huis
- Geld en Administratie: voor allerlei vragen over geld en hulp bij uw administratie

- Servicepunt Mantelzorg: advies en ondersteuning voor mantelzorgers
- Ouderenadvies: Informatie en advies over allerlei praktische zaken bij het ouder worden
- Palliatieve hulp: voor extra ondersteuning bij de terminale zorg


De dienstverlening van Zorgdat is gratis. Indien gewenst kunt u een vrijwillige bijdrage doneren aan Vrienden van Zorgdat

 www.zorgdat.nl  info@zorgdat.nl  0341 – 43 46 56

Mobiliteit & vervoer

Buurtbus

De buurtbusvereniging verzorgt met vrijwilligers het openbaar vervoer tussen Harderwijk en Ermelo. De bus rijdt v.v. van Harderwijk NS naar 't Weitje in Ermelo, via ziekenhuis St. Jansdal, het Bouwen Infrapark, Van der Valk hotel, verpleeghuis Sonnevand en de Generaal Spookkazerne.

De buurtbus is servicegericht en flexibel voor wat betreft het in- en uitstappen en is rolstoeltoegankelijk.  www.buurtbusharderwijk.nl

Gehandicaptenparkeerkaart en parkeerplaats

Met een persoonsgebonden gehandicaptenparkeerkaart mag u parkeren op algemene gehandicaptenparkeerplaatsen. Er is een bestuurderskaart voor uzelf en een passagierskaart voor als u reist

als rijder. Voor een eerste aanvraag is een medische keuring noodzakelijk. De kaart vraagt u online aan bij de gemeente of bij het WMO-loket in de Stadswinkel. De kaart is persoonsgebonden en een indicatie is noodzakelijk.


Voor een gehandicaptenparkeerplaats moet u al in het bezit van een gehandicaptenparkeerkaart zijn.

 www.meerinzicht.nl @ contact@meerinzicht.nl  0341 – 41 19 11

Adres: Postbus 1201, 3844 BE Harderwijk

Nederlandse Spoorwegen (NS)

Heeft u een lichamelijke of visuele beperking en hulp nodig bij het in- en uitstappen en om u door het station te leiden? Dan kunt u gratis gebruikmaken van NS Reisassistentie. Deze service wordt door opgeleide assistentieverleners op meer dan 260 stations, van de eerste tot en met de laatste trein, geleverd. U moet de assistentie van tevoren aanvragen. Dat kan op drie manieren. Online, in de NS-App en telefonisch.  www.ns.nl/reisassistentie

 030 – 235 78 22

Regiotaxi (Viavé)

Kunt u door een handicap, beperking of psychische aandoening uw eigen vervoer niet meer zelf of met hulp van familie of vrienden regelen? En kunt u ook geen gebruik maken van het openbaar vervoer? Dan kunt u een aanvraag doen voor de vervoerspas Wmo. Als u daarvoor in aanmerking komt dan kunt u gebruik maken van het openbaar vervoer. Dit is vervoer van deur tot deur voor iedereen

die zelfstandig of met begeleiding wil reizen. Het gaat om lokaal vervoer binnen de regio. Voor vervoer buiten de regio, verder dan 25 km, zie Vervoer buiten de regio – Valys.

Aanvraag:  www.meerinzicht.nl  0341 – 411911

Viavé:  www.viave.nl  085 – 800 80 20

Rijbewijskeuringen

Goedkope Keuringen is een landelijk afsprakenbureau voor rijbewijskeuringen. Moet u voor verlenging van uw rijbewijs worden gekeurd, kunt u bij dit bureau een afspraak maken.

Voor verlenging kunt u ook terecht op de site van de gemeente Harderwijk.

 www.goedkopekeuringen.nl  085 – 488 36 16

Scootmobiel

Indien u overweegt dat een scootmobiel een nuttig hulpmiddel voor u zou kunnen zijn vanwege lichamelijke beperkingen, en u niet in staat bent om er zelf een aan te schaffen vanwege financiële belemmeringen, kunt u een melding bij de Wmo doen of via de website van Meerinzicht. Er zal dan worden gekeken of een scootmobiel een passende oplossing voor u zou kunnen zijn. Tevens wordt er gekeken of u veilig aan het verkeer kan deelnemen.

 www.meerinzicht.nl  contact@meerinzicht.nl  0341 – 41 19 11

Vervoer buiten de regio (Valys)

Valys is er voor reizigers met een mobiliteitsbeperking die sociaal-



recreatieve uitstapjes buiten de eigen regio willen maken. U kunt Valys gebruiken als u verder reist dan 5 OV-zones of 25 km vanaf uw woonadres. Met Valys krijgt u voor een aantrekkelijk tarief vervoer dat u veilig en comfortabel naar uw bestemming brengt.

Valys Basis: Taxivervoer van deur tot deur.

Valys Begeleid: Reizen met taxi en trein, met begeleiding.

Valys Vrij: Zelfstandig reizen met taxi en trein, van deur tot deur.

Aanvragen: U heeft uw Valyspas het snelst in huis als u de aanvraag digitaal doet via pasaanvraag.nl. Ook kunt u per post een pas aanvragen. U dient dan een kopie van een van deze documenten, samen met een pasfoto, kopie identiteitsbewijs en een volledig ingevuld Valys aanvraagformulier op te sturen naar Valys.

 www.valys.nl  0900 – 9630 (boekingscentrale)

Vervoer door vrijwilligers (Zorgdat)

Bent u minder mobiel en kunt u niet meer zelf zorgen voor vervoer?

Of is het lastig voor u om met het openbaar vervoer te reizen?

Dan zoeken wij een vrijwilliger voor u met een auto. Deze vrijwilliger vervoert u bijvoorbeeld van en naar het ziekenhuis, de kapper of een goede vriend of vriendin. U betaalt alleen een vergoeding voor de reiskosten die de vrijwilliger maakt.

 www.zorgdat.nl  info@zorgdat.nl  0341 – 43 46 56

Ontmoeten

Huiskamer Het Onderonsje, Hierden

Op donderdagen biedt Het Koetshuis in Hierden de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en de dag met elkaar door te brengen. Er worden verschillende activiteiten georganiseerd. ☎ 0341 – 45 20 27

Huiskamer van de Buurt (Zorgdat)

In elk wijkontmoetingscentrum vindt op verschillende dagen in de week de Huiskamer van de Buurt plaats. Huiskamer van de Buurt is een gezellig ontmoetingsmoment. Heeft u behoefte aan meer sociale contacten of structuur? Onder begeleiding van een vrijwilliger worden er gezamenlijk activiteiten ondernomen. Een indicatie is hiervoor niet nodig. Informatie bij de coördinator van het wijkontmoetingscentrum. Zie *Wijkontmoetingscentra* voor adressen. ☎ 0341 – 43 46 56 (Zorgdat)

Interculturele koffie-ochtend (Zorgdat)

In WOC De Aanleg wordt elke vrijdagochtend een koffieochtend voor vrouwen met een migrantenachtergrond georganiseerd. ☎ 06 – 51 56 01 99 (Tulin Tarhan)

Leger des Heils

Zie info bij *Hulp en Ondersteuning*

Maatjesproject (Zorgdat)

Wilt u graag meer contact met mensen, maar weet u niet goed hoe? Of zoekt u iemand die gelijke interesses heeft? Bijvoorbeeld wandelen of puzzelen, koken of gezellig koffiedrinken. Meldt u dan aan voor het maatjesproject. Daarbij zijn vrijwilligers actief die een leuk contact met een ander hebben, gewoon omdat ze maatjes zijn. Het gaat erom dat beiden plezier beleven aan de activiteiten die samen worden ondernomen.


 www.zorgdat.nl  info@zorgdat.nl  0341 – 43 46 56


Open eettafel

Op de volgende locaties kunt u terecht om gezellig samen met anderen de maaltijd te gebruiken:

Café Alleman: Serveert maandag om 18.00 uur een maaltijd voor €14,50 aan de aansluitingstafel. Graag van tevoren aanmelden.

 grandcafealleman@sheerenloo.nl  0341 – 42 84 40

Weideheem: Is dagelijks van 8.30–16.30 uur open voor de kleine kaart (broodje). De maaltijden worden geserveerd om 12.00 uur. Elke maandag van 17.00 – 19.30 uur is er plateservice. Reserveren is gewenst, maar niet noodzakelijk.  keuken.weideheem@znwv.nl.

 088 – 056 37 71

Grand Café het Schild: serveert maandagmiddag vanaf 12.30 uur een 3 gangenmenu voor €14,50. Aanmelden is vereist want vol=vol.  0341 – 42 84 40.

Samen eten – Kiekmure en De Roef: Vindt één keer in de maand plaats. Reserveren is nodig en de kosten zijn 10 euro pp. Elke maand een ander gerecht.

 www.wijkstadsdennen.nl/sameneten of www.wijkstadsdennen.nl/samen-eten-de-roef @ info@wijkstadsdennen.nl

 06 - 14 40 37 45

Parkinson Café

Het Parkinson Café is een ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van parkinson(ismen), maar ook voor hun partners, familieleden, vrienden en andere belangstellenden. Meerdere keren per jaar is er een avond in WOC De Aanleg. Er worden wisselende thema's behandeld.

 www.parkinson-vereniging.nl @ info@parkinsoncafe-harderwijk.nl

 06 - 10 55 23 39

Reumapatiëntenvereniging

Zie info bij *Gezondheid, Zorg & Welzijn*

Taalcafé

Zie info bij *Hulp en Ondersteuning*

Wijkontmoetingscentra

Zie info bij *Activiteiten*

Wonen


Huurwoningen

Om voor een (sociale)huurwoning in aanmerking te komen, moet u staan ingeschreven bij Huren Noord-Veluwe. Daarin werken meerdere woningcorporaties samen, waaronder Omnia en Uwoon, beiden gevestigd in Harderwijk. Met uw inschrijving kunt u het aanbod van de beschikbare woningen bekijken en daarop reageren.

 www.hurennoordveluwe.nl / www.uwoon.nl / www.omniawonen.nl

Uwoon @ info@uwoon.nl  0341 – 41 68 94

Omnia @ info@omniawonen.nl  0341 – 27 87 77

Particuliere verhuurders bieden op verschillende manieren woningen aan. Onder andere via makelaars, maar ook via verschillende websites. Zoals bijvoorbeeld:  www.huurwoningen.nl

Thuishuis Harderwijk

Het Thuishuis is een woonvorm voor zeven ouderen uit de doelgroep alleenstaande ouderen, die niet alleen willen wonen. Zij kiezen ervoor om samen met leeftijdgenoten in één groot huis, het Thuishuis, te gaan wonen. Huiselijkheid, gezelligheid, en zelfredzaamheid staan voorop. De bewoners hebben elk hun eigen woonruimte van ongeveer 40m², met een woonkamer, een slaapkamer, een badkamer en een kleine pantry (kleine keuken met koelkast, maar waar niet gekookt kan worden). Met elkaar delen de bewoners een grote gezamenlijke woonkamer, een grote keuken (waar met meerdere personen tegelijk gekookt kan worden), een

bijkeuken, een hobbyruimte, een logeerruimte met badkamer en een tuin.


 www.thuishuisherderwijk.nl @ coordinator@thuishuisherderwijk.nl
 06 - 44 48 60 54 (Natascha Kruger)

Gezondheid, Zorg & Welzijn

Buurtzorgpension Ermelo

Een Buurtzorgpension is een zorgpension, ook wel zorghotel genoemd, voor tijdelijke verpleging en verzorging. U kunt er tijdelijk verblijven, omdat u bijvoorbeeld even niet zelfstandig thuis kunt wonen. Zo kunt u worden opgevangen na een ziekenhuisperiode, om aan te sterken, als uw mantelzorg tijdelijk uitvalt of als u 24 uren zorg nodig heeft, maar niet naar een ziekenhuis hoeft.

Om in aanmerking te komen voor een verblijf in het Buurtzorgpension moet er een indicatie aanwezig zijn, dan wel aangevraagd kunnen worden. De verpleegkundige van het Buurtzorgpension kan dit samen met u bekijken.


 www.buurtzorgpension.nl @ info@buurtzorgpension.nl
 06 - 57 08 17 60

Casemanager dementie

In de niet-pluis-fase zijn er vaak al signalen dat er iets niet in orde is. U kunt vaak iets kwijt zijn, kunt niet op woorden komen of vergeet steeds meer. Soms is het uw omgeving die dit opmerkt, uw partner

kan bijvoorbeeld een verandering in uw gedrag bemerken. In deze fase kunt u de hulp inschakelen van een casemanager dementie. Een casemanager dementie biedt hulp aan mensen met dementie en hun naasten. De casemanager heeft als taak:

- Het bieden van een luisterend oor aan zowel de persoon met dementie als de naasten, met als doel hen te ondersteunen bij het ziekteproces.
- Het uitleggen van zaken die te maken hebben met het ziektebeeld dementie.
- Helpen omgaan met de gevolgen van de ziekte, zoals gedragsverandering, dingen kwijtraken, etc.
- Zoeken naar voorzieningen die helpend kunnen zijn, zoals thuiszorg, gespreksgroep voor mantelzorgers etc.
- Contact leggen met andere zorgverleners zoals huisarts of wijkverpleging, om de zorg op elkaar af te stemmen.
- Hulp bieden bij de overgang naar het verpleeghuis, als thuis wonen niet meer gaat.

Op  www.dementienoordwestveluwe.nl vindt u de casemanagers uit Harderwijk. Wilt u een aanvraag doen voor begeleiding door een casemanager, vul dan het contactformulier in.

@ info@dementieregie.nl  06 - 18 02 60 81

Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)

Heeft u of uw naaste blijvend intensieve zorg thuis of in een instelling nodig? Dan doet u eerst een aanvraag bij het CIZ. Zij onderzoeken of u zorg uit de Wet langdurige zorg (Wlz) kunt krijgen.

De wijkverpleegkundige kan u helpen met de aanvraagprocedure.

 www.ciz.nl  info@ciz.nl  088 – 789 10 00

Contacttelefoon (Zorgdat)

Behoeftte aan een praatje of dagelijks controle-moment? Een vrijwilliger kan u elke ochtend bellen voor een kort gesprek om te kijken hoe het gaat. U kunt zich hiervoor gratis aanmelden.


Opgeven voor dit project kan via de ouderenadviseur van Zorgdat

 0341 – 43 46 56 (Zorgdat)  ouderenadviseur@zorgdat.nl

Dagbesteding (op indicatie)

Bij de dagbesteding worden activiteiten gedaan die passen bij de bezoekers die hier een indicatie voor hebben. Deze indicatie kan aangevraagd worden bij de Wmo. Tijdens een gesprek wordt met u gekeken waar u, met uw hulpvraag, behoefte aan heeft.

Locaties: Weideheem in Harderwijk, Kroondomein in Ermelo, De Schauw en Elim in Putten en Binnenhof en Veluwse Heuvel in Nunspeet.

Voor meer informatie kunt u het servicebureau van de Zorggroep bellen:  088 – 0563000.


Als voorloper van de dagopvang kunt u ook denken aan de **Huiskamers van de Buurt (Zorgdat)** in de diverse Wijkontmoetingscentra van Zorgdat (zie de info bij *Ontmoeten*). Hiervoor is geen indicatie nodig. Bewoners komen bij elkaar, drinken gezamenlijk koffie en blijven soms ook lunchen. Elke huiskamer kent

zijn eigen sfeer. Neem contact op met één van de WOC-locaties voor meer informatie over de Huiskamermomenten.

Dementie

Alzheimer Nederland: voor hulp en advies.


 www.alzheimer-nederland.nl @ info@alzheimer-nederland.nl

 033 - 303 25 02

DementieLijn:  0800 - 5088.

Geheugenpoli St Jansdal:  0341 - 46 39 45

GGZ Centraal, afdeling Ouderenzorg:  www.ggzcentraal.nl

 0341 - 56 69 11

Odensehuis: zie info bij *Ontmoeten*


Netwerk Dementie NoordWest-Veluwe:

 www.dementienoordwestveluwe.nl

Ergotherapie

Een ergotherapeut adviseert u in alles wat wonen, werk en vrije tijd makkelijker kan maken. De eerste adviesgesprekken worden veelal vergoed vanuit uw ziektekostenverzekering.

 www.ergotherapie-veluwe.nl @ info@ergotherapie-veluwe.nl

 033 - 721 05 42

GGZ Centraal

Bij GGZ Centraal wordt hulp geboden aan mensen met psychiatrische en ernstige psychische problemen. Men biedt voorlichting, preventie, diagnose, behandeling, begeleiding en

nazorg. Dat kan zowel in ambulante- als deeltijdbehandeling. U bent dan gewoon thuis. De behandeling kan ook in een kliniek plaatsvinden, dan blijft u slapen. Samen met een behandelaar kijkt u welke vorm het beste bij uw problemen aansluit. Ouderen vanaf 60 jaar kunnen op Eikenstein (centrum voor ouderenpsychiatrie op landgoed Veldwijk in Ermelo) terecht voor behandeling van psychische klachten.

🌐 www.ggzcentraal.nl @ secretariaatcvo@ggzcentraal.nl

📞 0341 - 56 63 74

Handtherapie

Bij al onze dagelijkse activiteiten gebruiken wij onze handen. Soms wordt dat moeilijk door een trauma of aandoening. Dan lukt het bijvoorbeeld niet meer om knoopjes te sluiten, potten te openen of een hobby uit te voeren. Een handtherapeut richt zich op het optimaliseren van uw handfunctie en verminderen van de pijnklachten.

🌐 www.handtherapieharderwijk.nl @ info@handtherapieharderwijk.nl

📞 0314 - 41 53 79

Hospice

Wanneer thuis sterven niet mogelijk is wordt in een hospice een terminale patiënt, en haar/zijn naasten, in de laatste levensfase ondersteund en begeleid.

Hospice Jasmijn, Harderwijk. 📞 088 - 056 30 00

Willem Holtrop Hospice, Ermelo. 📞 0341 27 49 20

Huisbezoek 75- en 80-jarigen (Zorgdat)

Bent u 75 jaar of 80 geworden? Dan ontvangt dan u een brief van Zorgdat. Met de vraag of u behoefte heeft aan een informatief gesprek met een ouderenadvies-vrijwilliger. In dat gesprek kunnen thema's zoals onder andere op het gebied van welzijn, wonen, mobiliteit, financiën en zorg aan bod komen. Bij interesse kunt u zo'n gesprek aanvragen; de vrijwilliger maakt daarvoor met u een afspraak en komt dan bij u thuis.


 www.zorgdat.nl/ouderenadvies @ ouderenadviseur@zorgdat.nl
 06 - 12 09 97 99 (coördinator) of 0341 - 43 46 56 (Zorgdat)

Hulpmiddelen

Hulpmiddelen zoals bijvoorbeeld een douche- of toiletstoel, krukken, looprek, rollator en een rolstoel kunt u voor kortdurend gebruik, maximaal 26 weken, lenen of huren bij een van de uitleenwinkels.

Heeft u een hulpmiddel langer nodig, neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of met een medewerker van het Wmo-loket van de gemeente Harderwijk. Zij kunnen u informeren over de aanvraag van voorzieningen voor een langere termijn. Verschillende hulpmiddelen zijn alleen verkrijgbaar met een indicatie. U kunt een hulpmiddel natuurlijk ook zelf aanschaffen.

Medipoint Icare:  www.medipoint.nl  088 - 102 01 00

ZorgOutlet Midden Nederland, Herderlaan 12, 3851 BD Ermelo: 2de hands- en nieuwe producten;
di t/m zaterdag van 10.00-17.00 uur.  0341 - 74 50 31

Smienk: tweedehands trapliften. [ü www.smienktrapliften.nl](http://www.smienktrapliften.nl)

[@ info@smienktrapliften.nl](mailto:info@smienktrapliften.nl) [📞 0341 - 76 80 71](tel:0341-768071)

Hulpmiddelenwijzer: Informatie over meer dan 500 zorg hulpmiddelen, met vermelding waarvoor u het kunt gebruiken, hoe het zit met vergoedingen en welke varianten er zijn

[🌐 www.hulpmiddelenwijzer.nl](http://www.hulpmiddelenwijzer.nl)

Icare ledenvereniging (Espria)

Biedt haar leden ondersteuning bij het zo zelfstandig mogelijk blijven leven door verpleging en verzorging bij u thuis. En toegang tot diverse diensten en producten, waaronder een klussenbus, kapper, kledingservice en meer. [🌐 www.icare.nl](http://www.icare.nl) [@ info@icare.nl](mailto:info@icare.nl)

[📞 0900 - 8833](tel:0900-8833)

Longpunt

De werkgroep Noordwest-Veluwe van het Longfonds organiseert jaarlijks Longpunten in het ziekenhuis St Jansdal. Een Longpunt is een laagdrempelige ontmoetingsplaats voor mensen met een chronische longziekte, hun partners, zorgverleners en belangstellenden. Tijdens de longpunten kunnen zij ervaringen uitwisselen en krijgen zij tips van diverse zorgverleners.

[🌐 www.longfonds.nl](http://www.longfonds.nl) [📞 0341 - 46 37 43](tel:0341-463743) (polikliniek longgeneeskunde St. Jansdal)

MantelzorgNL (vereniging)

Mantelzorgers zijn mensen die hun partner, ouders, kinderen of

vrienden verzorgen of begeleiden die meer dan de gebruikelijke hulp nodig hebben. Langer dan 3 maanden en meer dan 8 uur per week. MantelzorgNL is de landelijke vereniging die opkomt voor iedereen die zorgt voor een familielid, vriend of buur. Zij behartigt de belangen van mantelzorgers bij beleidsmakers en politici op landelijk, provinciaal en lokaal niveau. Leden krijgen steun, informatie en advies. Ook voor klachten kunt u er terecht. De vereniging zorgt dat signalen van mantelzorgers op de juiste plaats terecht komen. Voor vragen kunt u terecht op de "Mantelzorglijn", op werkdagen van 9.00-17.00 uur.

www.mantelzorg.nl @ info@mantelzorg.nl 030 – 659 22 22
Mantelzorglijn: 030 – 760 60 55; 06 – 27 23 68 54 (WhatsApp)
[@ mantelzorglijn@mantelzorg.nl](mailto:mantelzorglijn@mantelzorg.nl)

Mantelzorgondersteuning, Servicepunt Mantelzorg (Zorgdat)

Het servicepunt geeft mantelzorgers gratis informatie, praktische en emotionele ondersteuning. Met de consulenten kunt u een afspraak maken; zij kunnen ook bij u op huisbezoek komen.

De mantelzorgconsulent regelt o.a. zaken rond:

- De mantelzorgwaardering
- De Dag van de Mantelzorg
- Activiteiten voor jonge mantelzorgers (6 – 23 jaar)
- Gespreksgroepen voor mensen met een bepaalde achtergrond
- Gespreksgroep ex-mantelzorgers
- Organisatie workshops

www.zorgdat.nl @ mantelzorg@zorgdat.nl 0341 – 43 46 56

Mantelzorgwaardering

Dit is een waarderingsregeling voor mantelzorgers van de gemeente Harderwijk. Deze wordt jaarlijks in opdracht van de gemeente uitgevoerd door Zorgdat. Voor informatie kunt u contact opnemen met het Servicepunt Mantelzorg Harderwijk bij Zorgdat (zie 'Mantelzorgondersteuning').

Mantelzorgvervanging (Respijtzorg)

Steeds meer zorg- en welzijnsorganisaties bieden mantelzorgers de mogelijkheid de volledige zorg tijdelijk over te dragen aan professionals of vrijwilligers. Dat wordt respijtzorg genoemd. 'Even vrijaf' voor u als mantelzorger, incidenteel of meer structureel. 'Handen in Huis' is een organisatie die 24 uur per dag vervanging biedt voor mantelzorgers van de thuisblijvende zorgvrager. Het gaat om minimaal drie aaneengesloten dagen (twee nachten). Deze organisatie is in het hele land actief. Via uw zorgverzekeraar krijgt u vaak een deel van de kosten vergoed. Zie 'Respijtzorg' voor meer informatie.

 www.handeninhuis.nl  info@handeninhuis.nl




 030 - 659 09 70

Nachtzorg

Het kan zijn dat u om bepaalde redenen extra zorg heeft in de nacht. Bijvoorbeeld omdat uw mantelzorger overbelast is, of u in de nacht extra ondersteuning nodig heeft bij toiletbezoek. Of er is misschien sprake van nachtelijke onrust. Dan is nachtzorg een vorm van particuliere thuiszorg die u kunt aanvragen. Zuster Jansen is zo'n

organisatie en zij bieden in heel Nederland nachtzorg aan, die al op zeer korte termijn kan worden ingezet.

- Waaknachten van 23.00– 7.00 uur
- Slaapdiensten van 21.00–9.00 uur. (Dit kan op flexibele tijden ingezet worden)

 www.zusterjansen.nl  info@zusterjansen.nl  020 – 636 68 37

Niet aangeboren hersenletsel (NAH)

InteraktContour is gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met niet aangeboren hersenletsel en/of een lichamelijke beperking. Zij biedt ondersteuning met inzet van de nieuwste technologie. Er zijn verschillende mogelijkheden, zoals behandeling, individuele begeleiding thuis en dagbesteding op locatie. Ook kan in hun woonlocaties extra zorg en hulp bij het wonen worden geboden.



 www.interaktcontour.nl  0341 – 25 57 77

Odensehuis

Zie de info bij *Hulp en Ondersteuning*

OZO- verbindzorg

Dit is een digitaal platform dat zorgvragers en zorgverleners met elkaar verbindt. Bedoeld om de onderlinge communicatie te verbeteren, waardoor de lijnen korter zijn en zaken sneller kunnen verlopen. U of uw mantelzorgverzorger kan zich hier ook bij aansluiten.

 www.ozoverbindzorg.nl  helpdesk@ozoverbindzorg.nl

 088 – 603 08 00

Parkinson café

Zie info bij *Ontmoeten*

Partnergroep Koraal

Een gespreksgroep voor naasten van mensen met geheugenproblemen. Op de laatste maandag van de maand, van 13.30 tot 15.00 uur in het Odensehuis, WOC De Aanleg.

 www.zorgdat.nl (servicepunt mantelzorg)

 mantelzorg@zorgdat.nl  0341 – 43 46 56 (Zorgdat)

Personenalarmering

Dit stelt u in staat om snel iemand te waarschuwen als u dringend hulp nodig heeft. U kunt bij verschillende bedrijven een alarm aanvragen. De aanvraag loopt via uw zorgverzekeraar. Zij informeren u over een evt. vergoeding en waar de aanvraag van de meldkamer gedaan moet worden. Zijn er medische redenen voor personenalarmering, dan vergoedt uw zorgverzekeraar mogelijk een deel van de kosten. U heeft dan in sommige gevallen een verwijzing van uw (huis)arts of verpleegkundige nodig. Alleen de apparatuur wordt vergoed. De abonnementskosten voor de meldkamer moet u zelf betalen. U kunt ook altijd zelf het alarm aanschaffen. Ook bestaat de mogelijkheid voor alarmering via de smartphone.

 www.rijksoverheid.nl

Respijtzorg

Dit is een verzamelbegrip voor voorzieningen die tijdelijk, beroepsmatig of vrijwillig, de mantelzorg overnemen en dus respijt aan de mantelzorger verlenen. 'Even vrijaf' voor u als mantelzorger. Steeds meer zorg- en welzijnsorganisaties bieden mantelzorgers de mogelijkheid de volledige zorg tijdelijk over te dragen aan professionals of vrijwilligers. Dit kan incidenteel zijn, zoals een keer een dagje weg, of meer structureel, bijvoorbeeld elke week een middagje weg.

Respijtzorg aan huis

Bij respijtzorg aan huis zijn er verschillende mogelijkheden om de zorg uit handen te geven. Soms kan uw eigen netwerk een oplossing bieden, soms kan de hulp ingeroepen worden van vrijwilligers. In een aantal gevallen is het mogelijk om professionele vervangende zorg te krijgen, hiervoor is een indicatie nodig. Een aantal vrijwilligersorganisaties heeft een bezoeken dienst. Vrijwilligers komen bij u thuis en bieden gezelschap aan de zorgbehoevende of bieden een 'luisterend oor'. U kunt hiervoor contact opnemen met Zorgdat, de Zonnebloem en de kerken in Harderwijk. Zie ook de informatie bij 'Mantelzorgvervangings'.

Respijtzorg buitenshuis

Er zijn verschillende mogelijkheden voor respijtzorg buitenshuis. Dit is verdeeld in dagopvang en meerdaagse opvang. Dagopvang kan de mantelzorger ontlasten als de dagelijkse zorg thuis een grote belasting vormt. Hiervoor is een indicatie nodig. Meerdaagse opvang geeft de mantelzorger de gelegenheid om een weekendje weg te

gaan of een paar dagen op vakantie te gaan. Denk hierbij aan een logeerplek via de Zorggroep Noordwest-Veluwe, zorghotels en het Buurtzorgpension in Ermelo.

@ info@buurtzorgpension.nl 📞 06 – 5708 1760

Reumapatiëntenvereniging

De landelijke organisatie voor de belangenbehartiging van reumapatiënten is ReumaNederland. Zij organiseert, samen met de lokale verenigingen, o.a. leuke activiteiten voor reumapatiënten.

🌐 www.reumanederland.nl @ info@reumanederland.nl 📞 020 – 589 64 64

Terminale zorg

De terminale zorg voor een ernstig zieke partner of familielid is niet alleen lichamelijk zwaar. Ook emotioneel komt er genoeg op u af. U krijgt veel te verwerken. Dan is het belangrijk om balans te houden; om op tijd op adem te komen. Zorgdat kan u daarbij ondersteunen. Een vrijwilliger kan tijdelijk de zorg overnemen in huis. Dan kunt u een middagje weg of eindelijk weer een nacht goed doorslapen. De vrijwilliger komt niet in de plaats van een andere zorgverlener of verpleegkundige. Hij/zij is er voor u, om u te ondersteunen op de manier die u nodig heeft. Overdag iemand van Zorgdat; voor de nacht een vrijwilliger van Stichting HEST.

🌐 www.zorgdat.nl en www.stichtinghest.nl

📞 0341 – 43 46 56 (Zorgdat) 📞 06 – 11 26 00 19 (Christy Lagerwey, Stichting Hest)

Thuiservice

Home Instead Thuiservice is thuiszorg, maar dan anders.

Bij hen gaat het welzijn van senioren vóór zorg. Het accent ligt op persoonlijke betrokkenheid en betekenisvolle mantelzorgondersteuning, om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen. 🌐 www.homeinstead.nl ☎️ 0341 – 74 52 44

Saar aan Huis: comfortabel en veilig thuis wonen is goed mogelijk met de hulp van mantelzorgers, maar ook zij kunnen soms een extra handje gebruiken. Mantelzorgers wonen niet altijd in de buurt, hebben een drukke baan of een eigen gezin. Saar aan Huis biedt voor iedere situatie een oplossing op maat. Saar aan Huis zorgt ervoor dat ouderen de professionele ondersteuning krijgen die zij op dat moment nodig hebben. Daarnaast kan Saar aan Huis de eigen mantelzorgers ontlasten door hun taken (deels) over te nemen.

🌐 www.saaraanhuis.nl @ nwveluwe@saaraanhuis.nl

☎️ 0341 – 23 25 90

Thuiszorg (persoonlijke verzorging/verpleging)



Deze zorg valt onder de Zorgverzekeringswet. Neem contact op met een zorgorganisatie en vraag naar de wijkverpleging.

- **Allerzorg:** ☎️ 088 – 184 00 36
- **Buurtzorg:** ☎️ 06 – 514 238 77
- **Curadomi:** ☎️ 0341 – 70 40 15
- **Icare:** ☎️ 0522 – 27 71 88
- **Verian:** ☎️ 088 – 126 31 26
- **Zorggroep Noordwest-Veluwe:** ☎️ 088 – 056 30 00


Valpreventie


Als u ouder wordt, heeft u meer kans op vallen. Dit kan soms nare gevolgen hebben. Met de juiste kennis en vaardigheden kunt u dit risico aanzienlijk verminderen. Hierdoor kunt u vertrouwen op uw lichaam en kunt u langer thuis blijven wonen. Vanuit twee fysiopraktijken wordt in Harderwijk een cursus valpreventie gegeven met de naam "In Balans". Locatie MFC De Bogen in de wijk Drielanden.

Tijdens de cursus gaan ouderen in een groep onder begeleiding van zorgprofessionals aan de slag om de kans op een val zo klein mogelijk te maken.

 www.harderwijk.langzultuwonen.nl  0341 - 42 57 90 of 0341 - 43 27 54

Verslavingszorg (Tactus)

Tactus biedt hulp en advies aan jongeren en volwassenen die in de problemen komen door een verslaving. Van alcohol en drugs, tot eten, gokken, gamen, internet en seks. Ze zoeken naar de best passende behandeling en begeleiding. Dat kan online, poliklinisch, klinisch en/of met zelfhulp. Ook bieden zij reclassering en forensische verslavingszorg, geven zij voorlichting en bieden zij preventie-activiteiten.  www.tactus.nl of www.drankendrugs.nl

 088 - 382 28 87

Welzijnscoach (Zorgdat)

Zit u niet zo lekker in je vel, of weet u niet hoe u verder moet? Dat kan door allerlei omstandigheden gebeuren. Het is dan fijn als er even iemand met u meedenkt en meekijkt. Daarvoor kunt u terecht bij de welzijnscoaches van Zorgdat. Zij kijken mee naar hoe u op uw manier uw welzijn kunt vergroten. Ondersteuning van welzijnscoaches is gratis en kan zonder indicatie of verwijzing. U kunt gewoon binnenlopen. 🌐 www.zorgdat.nl @ info@zorgdat.nl
📞 0341 – 43 46 56

Wijkverpleging

Zie info bij *Thuiszorg*

Zorg met kleur

‘Zorg met kleur’ biedt interculturele begeleiding op maat. Bijvoorbeeld bij individuele problemen, psychiatrische problemen, begeleiding bij dementie en meer.
🌐 www.zorgmetkleur.nl @ info@zorgmetkleur.nl 📞 06 – 81 10 73 31

Colofon:

Wegwijzer versie 11, maart 2024

Uitgave door:

Ouderenadvies Zorgdat

Albert Verweyplein 30

3842 HH Harderwijk

ouderenadviseur@zorgdat.nl

www.zorgdat.nl

Met dank aan:

Gerard de Kler-Meenink

The logo for 'zorgdat' features the word in a lowercase, rounded, sans-serif font. The 'z' is a vibrant green, while the remaining letters 'orgdat' are a teal color. Above the 'o' in 'zorg', there are three small, upward-pointing green triangles, resembling a stylized crown or a signal icon.

WOC De Aanleg
Albert Verweyplein 30
3842 HH Harderwijk

0341 - 434656
info@zorgdat.nl
www.zorgdat.nl

zörgdat