

# Activiteitenprogramma

## MFC De Roef

### De Roef 2023

#### Trefpunt Positieve Gezondheid

Op **maandag, woensdag en donderdagochtend** van 9.00u tot 12.00u kunt u terecht met al uw vragen over Zorg, Welzijn en Ontmoeten  
Spreekkamers beneden in de ontmoetingsruimte van de Roef  
Voor inlichtingen; 06-44288428

#### De Natafel (Jet)

Van 10.00u -12.00u op **maandag**.  
Besloten groep in de huiskamer van Zorgdat op 1e verdieping  
Voor inlichtingen; 06-33562305

#### Spreekuur Buurtbemiddeling

Elke **laatste maandagavond** van 19.00u-20.00u inloopspreekuur buurtbemiddeling in de huiskamer van Zorgdat in de Roef op de 1<sup>e</sup> verdieping.  
Telefoon Buurtbemiddeling;  
Voor inlichtingen; 0341-428794

#### Taalstimulering

Ondersteuning en ontwikkeling voor ouder met kinderen van 0-4 jaar. Op **maandag, dinsdag, woensdag en donderdag** van 9.00-11.30u  
Grote zaal beneden in de Roef

#### Ouderenadviseurs

Advies en ondersteuning op het gebied van welzijn, zorg, wonen en veiligheid. Op **maandag (oneven weken)** op afspraak; 06-39034987  
Op **woensdag (even weken)** op afspraak; 06-12099799  
Spreekkamer beneden in de Roef

#### Huiskamer van de Buurt (Zorgdat)

De Huiskamer van de Buurt is bedoeld voor mensen (zonder indicatie) die elkaar willen ontmoeten. Er worden voornamelijk spelletjes gedaan.  
Elke **maandagmiddag** van 14.00u tot 16.00 u. in de huiskamer van de Roef op de 1e verdieping.  
Dit is een besloten groep.  
koffie/thee 1 euro  
Voor inlichting; 06-44288428

#### Financieel Trefpunt

Hier kun je terecht met financiële en administratieve vragen. Elke **dinsdag** van 10.00 tot 12.00 u.  
Beneden in de spreekkamers van de Roef  
Voor inlichtingen; 06-57894827

# Activiteitenprogramma

## MFC De Roef

### **Koffieochtend Mantelzorg**

**1<sup>e</sup> dinsdag** van de maand  
informele koffieochtend van  
10.00u-11.30u in de huiskamer op  
de 1<sup>e</sup> verdieping  
Voor inlichtingen; 06-46082746

### **Project In Beweging (Jet)**

In Beweging is bedoeld voor  
iedereen die graag weer meedoet  
in de samenleving. Elke **dinsdag**  
van 13.00u -15.30u bij  
Cultuurkust en **donderdag** van  
13.00 tot 15.30 u. in de huiskamer  
in de Roef 1<sup>e</sup> verdieping  
Voor inlichtingen; 06-33562305

### **Servicepunt Vrijwilligerswerk**

Voor al uw vragen over  
vrijwilligerswerk in Harderwijk  
Op **woensdag** van 9.00u-12.00u  
Spreekkamer beneden in de  
ontmoetingsruimte in de Roef  
Voor inlichtingen; 06-33256338

### **Bridgeclub (buurtinitiatief)**

Om de 2 weken 2e en 4 e  
**woensdag** v.d. maand van  
**13.00u-16.00u**  
Beneden zaal in de Roef.  
Voor inlichtingen; 06-44288428

### **Ukelele club (buurtinitiatief)**

Onder begeleiding van Dick  
Heymans samen muziek maken en  
zingen. Elke **donderdag** om de week  
van 19.00 tot 21.00 uur. In de  
huiskamer van Zorgdat 1e  
verdieping  
Voor inlichtingen; 0341-424547

### **Salsa dansen (buurtinitiatief)**

**1 x in de 2 weken**  
11.00u-13.30u op **zondag** in de  
benedenzaal van de Roef  
Voor inlichting; 06-15203998