

Kansen voor ouder en kind

# Steunouder, informeel zorgaanbod binnen gemeenten



Ouders in een kwetsbare situatie raken vaak overbelast door de zorg en aandacht voor hun kinderen. Dat geldt des te sterker wanneer zij zelf niet beschikken over een vangnet. Steunouders vangen een kind één of twee dagdelen per week op en bieden zo steun aan ouder en kind. Voor ouders een moment rust, voor het kind even een andere omgeving. Een rechtdoorzee oplossing met vrijwillige inzet.

**STEUN**OUDER

#### VRAAGOUDER

“Mijn kinderen zien Luce als een tante waar ze leuke dingen doen. Ze spelen met Lego of met de hond Noa. Ze voelen zich zichtbaar op hun gemak. En ik heb even tijd voor mijzelf.”

[Klik hier voor het hele interview.](#)

#### STEUNOUDER

“Ik steun een moeder die er alleen voor staat. Ik vond het vroeger fijn bij mijn tante en oom. Een andere omgeving, andere mensen. Ik wil deze kinderen zo'n extra plek bieden.”

[Klik hier voor het hele interview.](#)

#### STEUNOUDER

“Steunouder is een behapbare lichte vorm van zorg en past beter bij ons dan pleegzorg. Onze dochters zijn zorgzaam en vertellen op school over Anna die twee keer per week bij ons komt.”

[Klik hier voor het hele interview.](#)



#### WETHOUDER

“We willen de noodzakelijke zorg zo dicht mogelijk bij de leefwereld van onze inwoners organiseren. Daar is Steunouder een goed voorbeeld van. Voor veel kinderen zal het voldoende zijn om op structurele basis wekelijks bij iemand anders thuis te zijn.”

[Klik hier voor het hele interview.](#)

#### DIRECTEUR WELZIJSORGANISATIE

“Ouders ervaren de steunouder als gelijkwaardig. Het is laagdrempelig. We zetten steunouders preventief in voordat grote problemen ontstaan. Zo maken we ouders krachtiger en versterken hun netwerk. Steunouder past bij de verschuiving naar informele zorg en steun. Het bespaart geld.”

[Klik hier voor het hele interview.](#)

“Steunouder ontlast gezinnen in kwetsbare situaties. Vaak is hun sociale netwerk klein en missen zij ondersteuning. Steunouder zet zich in om deze gezinnen vooruit te helpen. De methode heeft zijn waarde bewezen. Het VSBfonds is trots dat zij een bijdrage heeft mogen leveren.”

STEUNOUDERCOORDINATOR

“Ik match en begeleid de steunouders. Met steunoudercoördinatoren in andere gemeenten deel ik mijn ervaringen. Dat verbindt.”

[Klik hier voor het hele interview.](#)

## 119 Aanmeldingen\*

72% match

28% geen match, verwezen

18% van de matches afgerond

\* Peildatum 1 oktober 2017

## Aanmelders

Sociaal Wijkteam/ CJG

78%

Ouders zelf

18%

Overig

4%

## Leeftijd kinderen bij aanmelding

0 - 4 jaar

22%

4 - 8 jaar

28%

8 - 12 jaar

24%

12 - 16 jaar

7%

> 16 jaar

2%

onbekend

17%

## Reden aanmelding

Overbelast

Alleenstaand

Geen vangnet

Bijkomende problemen

Behoeftte aan een praatpaal

## Stichting Steunouder Nederland

- sluit aan bij het lokale aanbod
- ondersteunt organisaties bij de uitvoering
- ontwikkelt door en doet o.a. onderzoek naar de mogelijkheid om ouders te helpen hun vangnet te versterken



### Wie voert Steunouder uit?

#### Sinds 2015

- 1 MeanderOmnium in Zeist
- 2 Kwadraad Gouda
- 3 Koppel in Epe
- 4 ZwolleDoet/Travers Welzijn in Zwolle

#### Sinds 2016

- 5 ZorgDat in Harderwijk
- 6 Humanitas in Twente
- 7 De Noodkreet in Deurne

#### Sinds 2017

- 8 Humanitas in Zoetermeer
- 9 Centrum Jeugd en Gezin in Kampen

#### In overleg met:

- 10 Swazoom in Amsterdam Zuid-oost
- 11 Stichting Welzijn Putten
- 12 CJG Bodegraven - Reeuwijk

## STEUNOUDER

### CONTACT

Maria Wassink  
+31 6 1807 2623  
[info@steunouder.nl](mailto:info@steunouder.nl)

[www.steunouder.nl](http://www.steunouder.nl)